

令和4年4月28日

保護者様

佐世保市吉井中学校  
校長 松井 弥伸  
(公印省略)

## 大型連休中の過ごし方について（お願い）

新緑の候 保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のことと拝察いたします。また、日頃より、本校教育活動に多大なるご理解とご支援を賜り心より感謝申し上げます。

さて、明日4月29日（金）から臨時休業日を含め7連休の大型連休が始まります。生徒がご家庭や地域で過ごす時間が多くなります。連休中の過ごし方等については、安心・安全・健全な生活はもちろんのこと、新型コロナウイルス感染拡大防止には最大限ご留意いただければ幸甚でございます。

つきましては、有意義な連休となりますよう、ご家庭におかれましても下記の内容をご理解いただき、ご指導、ご配慮くださいますようお願いいたします。

### 記

- ① 早寝、早起き等、規則正しい生活や適度な運動を心がけてください。
- ② 学校の課題などは計画的に取り組むようにさせてください。
- ③ SNSやゲーム等の使用については、必ず家庭でルールをきめ、やり過ぎによる健康被害や生活リズムのくずれにつながらないようにご指導ください。また、危険なサイトへのアクセス、ネット上で知り合った見知らぬ人との接触などは絶対にしないよう厳にご指導ください。
- ④ 交通ルールや自転車の乗り方などの法令遵守をすることや、危険個所で遊泳等を絶対にしないなど、安全面に十分に配慮するようご指導ください。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染拡大防止をするため、人の集まる場所等への不要不急の外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにさせてください。県外との往来は真にやむを得ない場合を除き、自粛してください。
- ⑥ 外出する際は3密を避け、マスク着用、手洗い・手指消毒・うがい等を励行してください。
- ⑦ 自宅等においても、咳エチケットや手洗い、うがい、換気等を励行してください。
- ⑧ 部活動は、各部活動の練習計画等に沿って実施されます。練習試合等については、県内のみ活動となっております。併せて、参加する際には健康観察記録表の提出をお願いします。