

Main table with columns for Date, Menu Name, Main Ingredients (Grouped by food type), and Nutritional Value (Energy, Protein, Fat). Rows include items like '牛乳 コッペパン ごぼうのポターージュ' and '牛乳 ごはん ひよつづの吸い物'.

*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

歯は、一生使わなくてはならないものです。むし歯や歯の病気になるとうまく噛むことができなくなり、体に必要な栄養がとれなくなります。

かみごたえのある食材
ごぼう・海藻類・いりこ・大豆

カルシウムが豊富な食材
牛乳・チーズ・小魚・ヨーグルト・豆腐

食材・献立について(予定)
※天候や価格により変更になる場合があります。
★佐世保市産：米・牛乳・きゅうり・なす・煮干し・ほうれん草・メロン
★長崎県産：大豆・わかめ・にんじん・キャベツ・たまねぎ・麦・荳わかめ・エリンギ