

2022年 12月

令和4年度 部活動練習予定

	4	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
日	曜	バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	バドミントン	陸上競技	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	軟式野球	美術
1	木	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
2	金	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
3	土	通常練習	試合	休養日	通常練習	通常練習	合同練習会	通常練習	1年生大会	休養日	
4	日	試合	試合	休養日	休養日	0 休養日	休養日	0 休養日	0 休養日	試合	
5	月	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
6	火	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	
7	水	通常練習	通常練習	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	通常練習	通常練習
8	木	0 休養日	0 休養日	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
9	金	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
10	土	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	6 試合	通常練習	6 東北大会	6 東北大会	通常練習	
11	日	休養日	休養日	休養日	休養日	6 試合	休養日	0 休養日	2 休養日	休養日	
12	月	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	0 休養日	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
13	火	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
14	水	通常練習	通常練習	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	通常練習	通常練習
15	木	0 休養日	0 休養日	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
16	金	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
17	土	6 1年生大会	6 1年生大会	0 休養日	3 通常練習	0 通常練習	0 休養日	0 休養日	3 通常練習	通常練習	
18	日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	休養日	
19	月	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	3 通常練習	3 通常練習	通常練習	
20	火	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
21	水	通常練習	通常練習	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	休養日	通常練習
22	木	0 休養日	0 休養日	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習
23	金	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	3 通常練習	3 通常練習	通常練習	
24	土	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	3 通常練習	3 通常練習	通常練習	
25	日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	休養日	
26	月	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	2 通常練習	2 通常練習	通常練習	通常練習
27	火	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	通常練習	2 通常練習	2 通常練習	通常練習	通常練習
28	水	通常練習大掃除	通常練習大掃除	通常練習大掃除	通常練習大掃除	通常練習大掃除	通常練習大掃除	0 休養日	0 休養日	2 大掃除	通常練習
29	木	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日
30	金	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日
31	土	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日	0 年末年始休業日
週計		4	4	4	4	7	7	46	46	4	4

備考