2022年　10月　　令和4年度　部活動練習予定

		時間	4	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容
日	曜	バレー男子		バレー女子		卓球男子		卓球女子		バドミントン		陸上競技		ソフトテニス男子		ソフトテニス女子		軟式野球		美術	
1	土	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	3	通常練習	7	試合	2	通常練習	5	試合	5	試合	2	通常練習	0	休養日
2	日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	6	大会	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
3	月	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	0	休養日	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
4	火	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
5	水	2	通常練習	2	通常練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
6	木	0	休養日	0	休養日	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
7	金	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
8	土	2	通常練習	2	通常練習	3	通常練習	3	通常練習	3	通常練習	3	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	0	休養日
9	日	0	休養日	2	通常練習	5	試合	5	試合	7	試合	6	大会	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
10	月	2	通常練習	0	休養日	2	通常練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	2	通常練習	7	試合	0	休養日
11	火	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
12	水	2	通常練習	2	通常練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
13	木	0	休養日	0	休養日	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
14	金	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
15	土	2	通常練習	2	通常練習	3	通常練習	3	通常練習	2	通常練習	6	大会	2	通常練習	2	通常練習	5	試合	0	休養日
16	日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
17	月	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
18	火	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
19	水	2	通常練習	2	通常練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
20	木	0	休養日	0	休養日	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
21	金	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
22	土	7	試合	7	試合	3	通常練習	3	通常練習	2	通常練習	3	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	5	試合	0	休養日
23	日	7	試合会場	7	試合	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
24	月	2	通常練習	0	休養日	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
25	火	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
26	水	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	0	休養日	2	通常練習	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
27	木	2	通常練習	2	休養日	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
28	金	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
29	土	2	通常練習	2	通常練習	3	試合	3	試合	2	休養日	6	大会	2	通常練習	0	休養日	2	通常練習	0	休養日
30	日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日	0	休養日
31	月	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習	2	通常練習
週計		56		54		53		49		50		60		40		40		53		32	