

令和4年度 部活動夏休み練習計画表

東明中学校

AM・・・○ PM・・・● 一日・・・○● 休み・・・×

月	日	曜日	行事等	男子バレー	女子バレー	卓球男女	バドミントン	陸上	野球	男ソフトテニス	女ソフトテニス	美術	駅伝	1階トイレ		体育館トイレ	
																男子	女子
	22	金	修了式	通常	通常	×	通常	通常	×	×	×	通常					
	23	土		○	県大会	○	県大会補助員	県大会	×	○	○	×					
	24	日		×	県大会	×	×	県大会	×	×	○	×	×				
7	25	月		○	●	●	○	○	○	○	×	○	○				
	26	火		○	●	●	○	○	○	○	○	○	○				
	27	水		○	○	×	×	×	×	×	×	×	○			バレー	バレー
	28	木		×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	野球	ソフトテニス		
	29	金		○	○	○	●	○	○	○	○	○	○				
	30	土		○	●	●	○	○	○	○	○	○	×	×			
	31	日		×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×			
8	1	月		○	×	●	○	○	○	○	○	○	○				
	2	火		○	●	●	○	○	○	○	○	×	○				
	3	水		○	○	×	×	×	×	×	×	○	○				
	4	木		×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	陸上	陸上	卓球	バドミントン
	5	金		○	○	○	●	○	○	○	○	○	○				
	6	土		●	○	○	○	○	○	楠瀬杯	楠瀬杯	×	×				
	7	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×				
	8	月		○	●	●	○	○	○	○	○	○	○				
	9	火	登校日・平和集会	×	×	×	×			●		○	○	×	ソフトテニス	ソフトテニス	
	10	水		○	○	×	●	×	○	×	×	×	○			バレー	バレー
	11	木	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×				
12	金	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
13	土	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
14	日	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
15	月	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
16	火	学校閉庁日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
17	水		○	○	×	×	×	○	×	×	○	○					
18	木		○	●	●	○	○	○	○	○	×	○					
19	金		●	○	○	●	○	○	○	○	○	○					
20	土		●	●	○	○(×)	○	○	○	○	×	×					
21	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
22	月		○	●	●	○	○	○	○	○	○	○					
23	火		○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	野球	ソフトテニス	卓球	バドミントン
24	水		○	○	×	×	×	×	×	×	×	○					
25	木		×	×	○	○	○	○	○	○	○	○					
26	金		●	○	○	●	○	○	○	○	○	○					
27	土		○	○	●	×	○	×	○	○	×	×					
28	日		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					
29	月	始業式・実力テスト	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×					

- ・キャプテンは始めと終わりに、職員室の先生に以下の点を報告/記入する。
- 1)開始・終了時刻 2)参加人数 3)ケガの有無 4)トイレ掃除をしたこと
- ・戸締りをする際は、出入り口に加え、更衣室の窓・トイレの電気・換気扇など全て確認する。
- ・トイレ掃除は週に1回は各部に分担をしています。各部で当番を決め、忘れずに行う。また、掃除をしたことをキャプテンが報告の時に伝えてください。
- ・熱中症やケガに気をつけ、体調が悪くなった場合には速やかに職員室の先生に連絡をしてください。
- ・部活動と学習との両立を図りましょう。(8月29日(月)、8月30日(火))は実力テストです。