

2022年 7月 令和4年度 部活動練習予定

日	曜	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容	活動内容
		バレー男子	バレー女子	卓球男子	卓球女子	バドミントン	陸上競技	ソフトテニス男子	ソフトテニス女子	軟式野球	美術	
1	金	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
2	土											
3	日											
	週計											
4	月	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
5	火	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
6	水	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日
7	木	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
8	金	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
9	土											
10	日											
	週計											
11	月	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
12	火	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
13	水	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日
14	木	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
15	金	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
16	土											
17	日											
	週計											
18	月											
19	火	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
20	水	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日
21	木	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
22	金	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
23	土											
24	日											
25	月	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
26	火	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
27	水	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日	0 休養日
28	木	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
29	金	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習	2 通常練習
30	土											
31	日											
	週計	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4