

佐世保市立東明中学校部活動運営規定

佐世保市東明中学校

1 年間目標

- (1) 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む「日本型学校教育」の意義を踏まえ、スポーツに親しませる。
- (2) 生涯にわたって心身の健康の保持増進に努め、心豊かで健康的なライフスタイルを実現するための資質・能力を育成する。

2 定義

部活動は、同じ目的を持つ生徒が集まって、集団での活動を行うものである。したがって、その活動の目的を達成するために、規律をもって行動することが必要である。特に体育系の部では、常にスポーツマン精神を基本に据えて活動すべきである。また、部活動は、技術の習得や勝利至上主義に偏ることなく、礼儀、協力、忍耐、責任、奉仕などの精神修養の場として活動する。

3 活動計画

(1) 部活動時間

- ①平常日は**2時間程度**、土曜日（以下「週末」という）・祝日は**3時間程度**とする
ただし、移動・準備・片付け・休憩等は除く。なお、活動時間帯は以下のとおりである。

曜日	時期	部活動（開始～終了）	社会体育（開始～終了）
平常日	2, 3, 10, 11月	16:15～16:45	17:00～18:00
	4～9月		17:00～18:30
	12.1月		17:00～17:30
長期休業 日祝日	2, 3, 10, 11月 4～9月 12.1月	2, 3, 10, 11月 4～9月 12, 1月	8:30～16:30 (この時間帯内の3時間程度)

- ②学校閉庁期間については、すべての部活動の活動を停止する。（年末・年始の休日を含む）
 - ③実力テストの1日前、定期テスト（9教科）の1週間前から、定期テスト（5教科）の3日前から原則として部活動は停止する。
 - ④学校行事等の実施及び準備において、生徒の健康管理に支障があると判断した場合及び練習場所の確保が困難な場合は、活動を停止する。
- ### (2) 部活動時間に関わること
- ①各部の主将は、部活動終了放送を行い、終了時間を守らせる。
 - ②定期バスで下校できるように終了時刻を配慮する。（有福方面 18:14 針尾方面 18:28）
 - ③試合前など特別に許可された場合は、顧問の指導のもと練習時間を延長できる。
 - ④週末・祝祭日の練習については、体育館・運動場の使用時間、及び顧問の指示を守って練習する。
 - ⑤春・秋季については、日没時間に応じて終了時間を設定する。

(3) 部活動休養日

- ①平常日に**1日**（各部による。④参照）と**週末1日（日曜）**とする。
また、「**家庭の日**」（毎月**第3日曜**）は統一したノー部活動デーであるため、大会等も公式戦以外は極力参加しない。日曜や家庭の日に大会参加等で活動した部活動は、翌週のいずれかの平常日を休養日とする。

②各部活動のノー部活動デーを次のように設定する。（変更はあり）

部活動名	ノー部活動デー		部活動名	ノー部活動デー		部活動名	ノー部活動デー	
バレーボール男女	木曜	日曜	野球男女	水曜	日曜	美術	水曜	土日
卓球男女	水曜	日曜	陸上男女	水曜	日曜	総合運動部	各自	
バドミントン	水曜	日曜	ソフトテニス男女	水曜	日曜			

(4) 長期休業中の休養日

学期中に準じた扱いとする。また、生徒が十分な休養をとることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるように、ある程度の長期の休養期間（オフシーズン）を設ける。

(5) 年間の参加大会

・中学校体育連盟が主催・共催する大会への参加を基準とする。

中学校体育連盟 2回（市中学校体育大会，新人大会）

・その他の大会については，年間7回程度を上限とする。

なお，市大会から県大会（九州大会・全国大会）へ繋がる大会は，同一大会と見なす。

4 部活動及び顧問

部活動名	顧問	部活動名	顧問
バレーボール男子	西村	ソフトテニス男子	山田
バレーボール女子	吉田	ソフトテニス女子	関戸
卓球男子	西尾	軟式野球	坂本
卓球女子	片山	美術	武内
バドミントン	前田	総合運動部	田雑 山下
陸上競技	中尾		

5 練習について

(1) 顧問を中心に練習計画を立て，計画に基づいて自主的に活動する。

(2) 練習の開始と終了は，部員全員が集合して規律ある集団行動をとる。

(3) 練習を欠席，遅刻，早退する場合は，必ず顧問に直接連絡をする。

(4) 準備運動を必ず行い，傷害の防止に努める。

(5) 学校の体操服，ジャージ及び各部で統一した服装で活動する。

(6) 用具を大切に使用し，練習後は使った場所の清掃を行い，環境美化に努める。

(7) グラウンド使用の部活動は，相互に十分な連絡を取りあって練習し，事故防止に努める。

(8) 前庭や駐車場付近など狭い場所では危険を避けながら注意して練習を行う。

(9) 週末・祝祭日の送迎に関しては登下校時の約束事を基本とする。

(10) コロナウイルスへの対応として、検温及び体調の確認をした上で練習を行う。

6 部活動の心得

(1) 部活動は，技術の習得や試合に勝つことだけが目的ではなく，礼儀，協力，忍耐，責任，奉仕などの精神修養の場である。

(2) スポーツマンらしく礼節を重んじる。

(3) 校外に試合や練習に行くときは，東明中の代表として，恥ずかしくない言動を心がける。

- (4) 平常日にはもちろん、週末・祝祭日・長期休業中なども菓子・ジュース類の持ち込みを禁止する。練習の行き帰り途中の買い食いも絶対にしない。
- (5) 盗難防止のため、かばんや衣服類は原則として活動場所に持っていく。

《更衣場所》

バレー、バドミントン、卓球・・・ 体育館更衣室
 陸上、野球、ソフトテニス男子・・・ クラブハウス 1階
 ソフトテニス女子・・・ クラブハウス 2階

※クラブハウスに学習用具を置かないこと。

- (6) 各部の主将は主将会を開いて練習計画や練習のあり方、その他問題点について話し合い、規律正しい活動ができるように努める。(必要に応じて)
- (7) 体育館内トイレは割り当てられた部の全員で責任をもって清掃に取り組む。
- (8) 部活動終了放送当番は、適宜担当曜日を決める。(主将が放送する)

喫煙・飲酒等の法律に触れる行為や買い食い・携帯電話の持ち込み等の違反があった場合、その生徒は、反省活動や練習の補助を行うなど、チームに貢献できるような反省を促す活動を行わせる。また、多数の部員が違反行為をした場合は、部活動停止も考慮に入れる。停止期間は、管理職・部活動係・顧問・保護者会長・生徒指導部等必要な関係者で決定する。

※県、市中体連の申し合わせ事項により、まゆそり、染髪があった場合、大会への参加が認められません。

7 入部に関する連絡（日付は毎年変更あり）

- (1) 継続も含め、年度ごとに入部届を提出する。途中入退転部については、その年度中に1回のみ認める。
- (2) 1年生については部活動見学期間、仮入部期間を設ける。
 (11日～18日 17:00終了, 17:15下校)
- (3) 入部届けは保護者の押印のあるものを、全学年担任に提出する。
 ※4/7(木)配布→4/11(月) 放課後締めきり (2・3年生)
 4/8(金)配布→4/18(月) 放課後締めきり (1年生)
- (4) 入部手続き(担任 → 顧問 → 事務)
- (5) 正式入部 4月19日(火)から(18:30終了 18:45完全下校)
- (6) 年度途中の入部もできるが、できるだけ年度始めから参加できるようにする。
- (7) 転部については、退部届を提出し、受理された後に入部届を提出する。
- (8) 運動部においては、運動部活動基金(月額800円)を納入する。1期(4月～7月)、2期(8月～12月)3期(1月～3月)とし、途中退部でも在籍した期間は納入する。途中入部に関しては、入部した月から発生する。

8 新設・休部・廃部について

- (1) 新設については、学校の現況(今後の生徒数、教職員数、活動場所等)を鑑みて、生徒数増加が見込め、活動を希望する生徒が複数名以上(団体競技は大会参加可能な人数以上とする)いる場合であり、かつ、複数年にわたり活動が可能と見込まれる場合のみ、校長が適当と認め、職員会議で審議し設置する。
- (2) 休部・廃部においては、当該生徒(3年生)が引退し、1・2年生に活動する生徒がいなない場合は、その年をもって休部とする。ただし、新入生(現6年生)に入部希望者いる場合は、再活動ができる。新入生に希望者がいなない場合は、廃部とする。(現状において、今後の生徒数・職員数の減少が見込まれるため)参考資料として、小学校6年生時にアンケートを実施し、確認する。