

部活動のルール

同じ目的で出会った仲間たちと絆を深め、素敵な青春の1ページを！！

そのためには・・・

1 学校生活をしっかりと送る

学校のルールを守る。

しっかりと授業に臨める人。学級のために活動できる人。

正しい服装、髪型、眉毛。不要品を持ち込まない。法に触れる行為をしない。

2 礼儀正しく

～部活動の時だけでなく、あらゆる場で礼儀正しい振る舞いができる人になろう～

- ・気持ちの良い、心のこもったあいさつ（地域でも）
- ・返事
- ・正しい言葉遣い

3 時間を守る

- ・開始の時間（帰りの会が終わったら、すぐに活動場所へ）
- ・完全下校の時間（完全下校とは、その時間には校門を出ているということ）

4月～9月	18：30まで（18：45完全下校）
10月・2月	18：00まで（18：15完全下校）
11月 1日～11月14日・1月	17：30まで（17：45完全下校）
11月15日～12月	17：15まで（17：30完全下校）

***各部でのルールをしっかりと守ろう。**

*寄り道や買い食いは禁止です。

4 正しい服装と容姿

- ・平日の活動時は、学校指定の体操服・ジャージまたは各部で認められた服装とする。冬場は各部認められたウインドブレーカーは着用してよい。ただし、着用は練習時のみとする。
- ・洗濯で指定の服を着ることができない場合は、顧問の許可を受け、白のワンポイントTシャツは着用してよい。
- ・平日の下校時は、制服または学校指定のジャージ（夏場は体操服）とする。
- ・休日に部活動を行う場合は上記の服装で登下校してよい。

5 感謝・思いやりの気持ちを持つ

- ・家族の支えや応援、先生やコーチの指導があってこそその自分であることを忘れない。同じ目標や目的を持って集まった仲間を大事にし、絆を深めていこう。（仲間や指導者の悪口、陰口を言うような集団は、いい集団ではない）

- 6 用具を大切に使う。準備や後片付けができる。
- 用具室の整理整頓。活動の道具のみを置く。学習用品などは置かないこと。使用している場所やトイレの清掃も忘れない。

7 佐世保市・長崎県中学校体育連盟大会の参加条件【各中体連より】
*中体連主催の大会はいくつもある。

- (1) 中学生らしい容姿であること
- ① 染髪禁止
 - ② 眉そり禁止
- (2) 装身具について（各競技の要項・ルールに従うことが原則）
- ① すべての装身具着用を禁止する。
 - ア 腕輪
 - イ 首輪
 - ウ 健康リング等

以上のことを守れない生徒、ならびに所属中学校のルールを守らない生徒も出場を認めない。

8 その他

- 自分の荷物は、それぞれの活動の場所へ持っていく。体育館ではギャラリーの手すり側に一列に並べて置く。（男子：グラウンド側、女子：川側）
*体育館の更衣室は部活動では使用禁止。
- クラブハウスは道具を置く場所である。鍵の管理、終了後の施錠を忘れないこと。開錠後は、鍵を借用した生徒がすぐに職員室に返却する。
- クラブハウス前では、ボール練習など活動をしてはいけない。
※筋カトレーニング等は認める。

生活面で問題行動があった場合は、活動を一定期間停止することもある