

# 3年生食育指導

11月22日（水）の朝活動の時間をつかって、江迎小学校の栄養教諭に来校していただき、「生活習慣病を予防しよう」と題して、食生活を見直し、改善することの大切さや受験期の食生活についてお話をいただきました。



途中、チェックリストが提示され、自分自身を振り返ることができたようです。将来、一人暮らしを始めたときに今日の話をお出ししてほしいと思います。