



# 気 愛

【校訓・学校教育目標】

磨きあえ心  
学びあえ知  
鍛えあえ体規律正しく、思いやりのある生徒  
正しく考え、進んで学ぶ生徒  
明朗で、たくましい生徒

～支え合い 認め合い 高め合い～

語りあえ夢

夢を語り、努力を惜しまない生徒

URL <http://www.city.sasebo.ed.jp/jh-shikamachi>

文責 桃坂 靖

## 平和への願いを込めて

6月28日(金)に6.29 平和集会を行いました。集会では、生徒たちが7講座に分かれて学習した内容を発表しました。どの班も工夫を凝らした発表で、佐世保大空襲だけでなく、平和や戦争について理解を深めることができました。

集会後には、振り返りと平和への願いを込めた短冊を作成し、笹に飾っています。週末は七夕です。生徒たちの願い・想いが天に届き、世界中の争いが1日も早くなくなればと思います。

講座	講座名
A	「核兵器について」
B	「ヒロシマの記憶」
C	「沖縄戦」
D	「SDGs 16 平和と公正をすべての人に」
E	「長崎県と特攻」
F	「世界の紛争」
G	「佐世保空襲」



## 朝食をしっかりと食べよう

今週は3日間「熱中症警戒アラート」が発表され、学校では①こまめな水分補給(活動前にも)、②給食をしっかりと食べよう等の注意喚起、指導をしました。

暑さに負けない心、体を作るためには、バランスのとれた食事と十分な睡眠が大切だと思います。しかし、6月の生活アンケートは以下のような結果でした。

朝食を毎日食べていますか。	
毎日食べている	82.3%
時々食べている	13.9%
全く食べない	3.8%

朝食はどのようなものを食べますか	
主食、おかずとも食べている	54.4%
主食のみ	36.7%
おかずのみ	5.1%
食べない	3.8%

朝食をしっかりと摂ることは、①集中力・記憶力のアップ、②運動能力・体力のアップ、③イライラ解消、④けがや病気の予防などのメリットがあり、成長期の子どもたちには必要不可欠なものです。元気な学校生活を送るためにも、保護者の皆様には、しっかりと朝食を食べさせて生徒たちを登校させていただければと思います。お願いします。

## 多読賞(4月～6月)、おめでとう!

毎週火曜日に勤務している学校図書司書さんが、多読賞を発表し、賞状をつくってくれました。

読書は、①読解力が強まる、②創造力が高まる、③思考力が身につく、④さまざまな知識が身につく、⑤集中力が身につく等のメリットがあると言われていいます。しかし、日本人の月平均は1冊だそうです。その中で、多読賞を得た生徒たちは、「すごい」と思っています。夏休みはたっぷり時間がありますので、家族で読書を楽しみ、内容について語り合ってはどうでしょうか。

### 貸出冊数ベスト10

1	1年女子	さん	30冊
2	1年女子	さん	23冊
	1年男子	さん	23冊
4	1年女子	さん	18冊
5	1年女子	さん	17冊
6	2年女子	さん	16冊
7	1年女子	さん	14冊
8	1年女子	さん	13冊
	1年女子	さん	13冊
10	1年女子	さん	12冊
	1年女子	さん	12冊

## メディア・コントロール週間の振り返りを

現在、メディア・コントロール週間中です。生徒たちは、自分で目標を立てて、現在、取り組んでいるところです。ご家庭でも話題にさせていただけるでしょうか。

6月の生活アンケートを見ると、メディアを2時間以上利用している生徒が平日で50.9%、休日で83.3%でした。また、家庭でルールが定められていない生徒が30%でした。

勉強や趣味など自分を成長させるために活用することはよいと思いますが、それ以外で利用することは細心の注意を払わなければなりません。また、利用しすぎて睡眠不足の原因になっている生徒もいます。学校でも定期的に情報モラル学習は行っています。

週間終了後には、お子様がカードに書いた反省を見て、家庭でのメディア利用について親子で意見を交換し合う場を設定していただければと思います。