



佐世保市立中里中学校
 学校だより No. 38
 発行日 R5. 2. 8
 発行者 眞弓 健一

志

～今よりももう一歩先へ～

【校訓】 自主・実践・創造
 【学校教育目標】
 学び合い、磨き合い、鍛え合う生徒の育成
 中里中ホームページ



「やる気スイッチ」を自分で押す！

人にはそれぞれ「やる気スイッチ」があると言われています。「やる気満々」「やる気十分」などの表現もあるように、物事の成果を上げている人は、「やる気」というモチベーションを上手にコントロールしています。

どのようにすると「やる気スイッチ」が「ON」になるかは人それぞれですが、この「やる気スイッチ」を押す方法としては、二つの方法があります。一つは人から「やる気スイッチ」を押してもらう方法です。例えば「これができたらご褒美をあげる」「これをやらないと罰を与える」という方法がそれになります。もう一つは、自分自身で「やる気スイッチ」を押す方法です。どちらの方法が、人としての成長があるかは言うまでもありません。**中学生の時期には、自分でやる気スイッチを押すことができるように成長してほしい**と願っています。

私は、自分でやる気スイッチを押すには**「素晴らしい未来(ゴール)を具体的にイメージすること」**がポイントだと考えています。例えば、これに取り組んだら「優勝する」「合格する」「成績が上がる」「いい気分になる」「健康になる」「〇〇が喜んでくれる」「社会に貢献できる」「自分の生活が豊かになる」などです。自分自身でご褒美を設定できるようになればいいですね。

中里中は、自主参加で朝ランニングを行っています。そこに参加している生徒は、まさしく自分で「やる気スイッチ」を押すことができている生徒だと思っています。参加することを自分で決めて、朝グラウンドに集合し、走ることができる生徒です。ランニングの効果については、参加している生徒に随時教えていますので、興味ある生徒はいつでも参加してください。



来週は1・2年生の実力テストが行われます。**「やる気スイッチ」を自分で押してテスト勉強に取り組んでほしい**と思います。

□ 公立前期試験合格発表

先週の水曜日に行われた公立高校前期試験の結果が本日発表されます。前期試験の倍率は、県平均で1.9倍、近隣の高校においては3.7倍の高校もあり、大変厳しい試験結果となることが予想されます。

本日の前期試験の結果によって、後期試験(3月7日、8日)を受けるかどうかを決めることとなります。どちらにしても、大きな人生の岐路に立っている人がたくさんいることは事実です。大切なことは**試験の結果を受け入れ、次の行動を自分で決める**ことです。

【県新人大会結果】中里中大健闘！

- バスケットボール部
 - 1回戦 35対77 淵中
- サッカー部
 - 2回戦 0対1 諫早中
- 県駅伝新人合同記録会
 - 女子 5位/27チーム中
 - 男子 7位/34チーム中



市中学校美術作品展開催

期日：2月9日(木)～12日(日)
 会場：島瀬美術センター
 市内中学生の作品が展示されます。中里中学校からは、絵画・デザイン25名、立体造形11名の作品が展示されます。ぜひ、足をお運びください。