

# すまいる



令和6年4月9日

佐世保市立三川内中学校 保健室

保健だより NO.1

文責:中尾 典子

新入生の皆さん入学おめでとうございます。19名を迎えて、全校生徒 74名でのスタートとなりました。1年生は環境が変わり小学校との違いに戸惑うことが多いと思いますが、頼もしい2・3年生が優しくおしえてくれますので安心してください。そして、2・3年生には、これから三川内中学校をしっかりとリードしていく姿を期待しています! 体調をくずしやすい時ですので、「早寝・早起き・朝ごはん」に気を付け、体調を整えましょう。

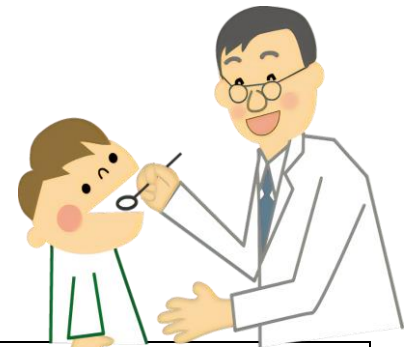
## 定期健康診断がはじまります

～ 異常がないか、自分の体に関心を持とう ～

4月から5月まで健康診断が続きます。みなさんの健康状態を知るために大切なものです。異常があった場合は、早めに受診をしてください。日程は下にのせていますので、確認をお願いします。

検診で所見があった場合は、治療のすすめの用紙をお渡しします。早めに受診を済ませて、治療済みの用紙を担任へ提出してください。

### <健康診断の日程>



検査項目	対象	期日	時間	場所	備考
尿検査	全員 該当者	1次 4/16(火) 予備日4/17 2次 4/30(火) 予備費5/1 3次 5/22(水)			登校後、教室で回収します 必ず期日に提出してください
心臓検診	1年生	4/23(火)	13:00~	保健室	タオル1枚を持参
内科検診	全員	4/25(木)	14:00~	保健室	事前に結核問診票の提出
眼科検診	1年生	5/15(水)		保健室	
歯科検診	全員	5/17(金)	8:50~	保健室	朝の歯磨きをていねいにする
耳鼻科検診	1・3年生	5/30(木)	14:00~	PC室	事前に耳垢の除去をしておく

<お世話になる学校三師、眼科・耳鼻科の先生方>

内科…中村 貴先生(中村医院)

歯科…芥川 卓也先生(芥川歯科)

学校薬剤師…水町 隆平先生(はりお薬局)

眼科……北島 英彰先生(早岐眼科)

耳鼻科…佐世保共済病院より

### 保護者の方へ

定期健康診断での検査・診察時の服装については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、体操服や下着等の着衣、またはタオル等により身体を覆うなど、生徒のプライバシーや心情に配慮した対応に留意して実施します。

正確な検査・診察のため場合によっては、医師が体操服・下着やタオル等の下から聴診器を入れたりする場合がありますので、ご了承ください。

## 健康診断の 目的は?

- 体の発育発達の様子や健康状態を調べる
- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる
- 自分の体を知り、関心をもつきっかけになる
- 健康になるための課題(健康目標)に取り組む

学校の健康診断は、みなさんの「いま」のチェックはもちろん、将来にわたって健康に過ごすための方法や大事なポイントを学ぶ場でもあるのです。

