

# ほけんだより

No.1

令和6年4月10日

佐世保市立光海中学校 保健室

1年生を迎え、新しい1年がスタートしました。目標を持って充実した毎日を過ごせるよう、生活のリズムを整え、元気にすごしましょう。

さっそく、健康診断がはじまります。6月までいろいろな検査が続きます。

## 健康診断の目的

- (1) 自分の体の発育状態を知る。
- (2) 病気をできるだけ早く発見し、治療を行うことで、健康で安全な生活が送れるようにする。
- (3) 自分の体に興味を持ち、健康を保持していこうという気持ちを持つ。

特に、『(2)病気をできるだけ早く発見し、治療を行うことで、健康で安全な生活が送れるようにする。』ことは、重要です。学校での検診はスクリーニング検査のため、異常が見つかったとしても、病気であるというわけではありません。きちんと医療機関での診察や検査を受け、診断を受けることが大切です。医師の診断を受けて、必要に応じて治療や日常生活で注意すること等の指導を受けることにより、学校生活をより、安全で充実したものにすることができます。

## 校医の先生方を紹介します！

よろしくお願ひします！

### 【保護者のみなさまへ】

学校での検診後、専門医の診察や検査、治療が必要な場合はお知らせをしますので、早めの受診をお願いします。受診後は、結果を学校へお知らせください。

また、お子様が健康診断を受けられる上で、何かご心配なこと等ありましたら、保健室へいつでもご連絡ください。

光海中学校 TEL:22-2468

養護教諭 本山夏代

## 健康診断日程



### 4月

- 10日(水) 身体測定・脊柱検査：全学年
- 15日(月) 視力検査：全学年
- 18日(木) 尿検査1次：全学年
- 22日(月) 聴力検査：1・3年生
- 25日(木) 内科検診：全学年

### 5月

- 1日(水) 心電図検査：1年生
- 2日(木) 尿検査2次：該当者
- 7日(火) 眼科検診：1年生
- 23日(木) 尿検査3次：該当者
- 29日(水) 歯科検診：全学年

### 6月

- 12日(水) 耳鼻科検診：1・3年生

