

令和6年度 冬休み生活心得

佐世保市立小佐々中学校
校長 佐々木 則弘

冬休みは、年末・年始の行事を通して、家族や親戚・地域の人々とのふれあいを深めたり、普段の生活を見直して将来の新たな夢を育んだりする絶好の機会です。

ところが一面では、生活のリズムが乱れ、学校生活のペースに戻れないことがあります。

そこで、怪我や過ちもなく、新年を安全に迎えられる生活ができるように、守るべき基準を示します。

明るく楽しい新年を迎えるために次に挙げることに注意して生活をしていきましょう。

1. 生活について

- (1) 計画に従って規則正しい生活をしよう。(特に早寝早起きの生活のリズムを崩さないようにしよう)
- (2) 家族との会話を増やし、いろいろなことを話そう。
- (3) 無駄遣いをやめ、お金や物を大切にしよう。友達同士でのお金の貸し借りはやめよう。
- (4) 年末年始の忙しい毎日です。日頃の感謝もこめて、家の手伝いを行おう。
- (5) あいさつや正しい言葉遣いを常に意識して実行しよう。
- (6) 用事のないときは校舎に入らないこと。用事があり、教室に入る時は職員室にいる先生方に一言申し出よう。

2. 学習について

- (1) 学習計画を立てて、目標を持って取り組もう。(12月までの復習をしよう)
- (2) 課題を確実に行い、苦手教科の克服に力を注ごう。特に3年生は希望進路に向けて努力を重ねよう。
- (3) 読書を通して幅広い教養を身に付けよう。
- (4) 課題の提出期限は必ず守ろう。夏休みの反省を生かして優先順位を考えよう。

3. 健康・安全について

- (1) 1日一度は外に出て運動しよう。
- (2) 歯みがき、手洗い、うがいを実行し健康に気をつけよう。
- (3) 病気の治療に努めよう。(歯科検診・視力検査などで用紙をもらった人は受診をしよう)
- (4) テレビの見過ぎやゲームのし過ぎに注意しよう。(何を優先するべきか考えよう)
- (5) 交通ルールを守り、事故にあわない、起こさないように注意しよう。
- (6) 特に自転車の正しい乗り方に注意しよう。
○ヘルメットの着用 ○左側通行、ライトの点灯 ○スマホやイヤホンを使用しながらの運転は禁止
○スピードの出し過ぎは禁止 ○一時停止の標識は必ず守る
- (7) 火遊びは絶対にしないこと。(ライター、マッチを持ち歩かないこと)
- (8) 危険を伴うような遊びはしないこと。有害玩具(エアガン)の使用を絶対にしないこと。
- (9) 危険な場所には近付かないこと。

4. 外出について

- (1) 外出時は「誰と、どこへ、何をしに、何時に帰る」を家の人に告げて外出しよう。
(外出時間は午後6時まで)
- (2) 友達の家に勝手に上がらないこと。
- (3) 外泊や夜間外出、夜遊びをしないこと。
- (4) 部活動参加時の登下校は、学校ジャージ、もしくは部活動指定の練習着も認めます。
部活動や学習会以外で来校する場合も必ず制服かジャージ(体操服)で来ること。
- (5) 見知らぬ人の声かけにのらないように気をつけよう。
(声かけや不審車両に遭遇したら、すぐに逃げること。学校または警察に連絡をしてください)
- (6) ゲームセンター、カラオケ等への立ち入りは、13歳以上16歳未満の者は午後6時まで。
- (7) 映画はタイトル名を保護者に告げ、許可を受けてから行くこと。
- (8) 法に触れる行為は絶対にしないこと。誘いにものらないようにすること。
(飲酒、喫煙、万引き、薬物乱用、無免許運転など)
- (9) スポーツセンターの使用については、係の指示に従い正式な手続きを取り使用すること。
また、あいさつや使用後の後片づけはしっかり行うこと。
- (10) 初売り、初詣、初日の出は保護者同伴で行く。クリスマスパーティーなどは子どもだけで行わないこと。

5. その他

- (1) 地域の行事には積極的に参加しよう。
- (2) 部活動には休まず参加しよう。
- (3) アルバイトは原則禁止。
- (4) インターネットやLINE(パソコン、携帯電話、スマートフォン)などで中学生が犯罪に巻き込まれる事件が後を絶ちません。また、パソコンや携帯のサイト上で他人を中傷したり、いたづらをして、大きな問題になっています。情報モラルを考え、インターネットやメールなどは、保護者の方と一緒に使用をし、必ずフィルタリングを利用しよう。
- (5) 事故やトラブルがあったりした場合は、必ず学校に連絡しましょう。
- (6) 1月の**始業日は1月8日(水)**です。
※1月9日(木)・10日(金)は1・2年生のみ実力テストです。

【連絡先】

小佐々中学校

0956-68-3044

12月29日(日)～1月3日(金)は学校閉庁期間です。

閉庁期間中の緊急の連絡は学校メールまで

(kosazajh@gmail.com) お願いいたします。

- 長崎県教育センター 親子ホットライン フリーダイヤル 0120-0-78310
- 佐世保市青少年教育センター 0956-22-0781
- 佐世保市青少年教育センター 愛のテレフォン 0956-22-0077
- 佐世保市子どもネットワーク(子ども子育て応援センター) 0956-25-9705