

7/26 駅伝練習スタート！！

本日（7月26日）から、駅伝練習が始まりました。10月11日（水）の佐世保市中学校体育大会駅伝を目指して取り組む人、部活動における体力強化を目標としながら走る人など、それぞれの思いに応じた練習が仕組まれています。しかも本日は、本校の卒業生で、過去全国大会に出場し、現在は大学生となっても競技を続け活躍しているトップランナーが練習に参加してくださいました。とても良い刺激を受けることができた練習となりました。暑さ対策をしながらの練習となります。体調管理に十分注意をして、頑張ってください！！

