



R6.5.24

No.3

日宇中保健室

しょねつじゅんか
暑熱順化

暑さに体を慣らしておこう

今年の体育大会は、本当に暑かったですね。これから本格的に暑い日が始まります。

ところでみなさんは「暑熱順化」という言葉を聞いたことはありますか？暑熱順化とは体が暑さに慣れることを言います。昔は梅雨の時期になると自然に暑さに慣らされて順化できていましたが、冷房を使うのが当たり前になった今は、積極的に順化させないと熱中症などで体調をくずす人が増えてきたそうです。暑さ対策グッズはいろいろありますが、まずは、体の準備をしていきましょう。

<暑熱順化するためには、自力で汗をかくこと>

1週間くらいで順化はできますが…

熱中症を予防するためには

継続していくことを

おすすめします！

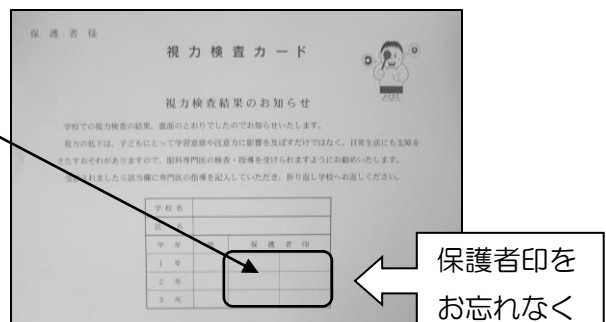


※生徒玄関の脇に、浄水器が設置されました。誰でも利用してよいのですが、まずは、家庭から水筒を持参し、いつでも水分補給ができるようにしましょう。

視力検査結果のお知らせ

4月に視力検査をしました。学校での集団検診では、正しい視力の検査としては不十分ですので、視力低下の疑いや目の病気の疑いがある場合は眼科専門医での検査や指導を受けていただくようにお勧めしています。該当生徒には「視力検査カード」を配付しました。2・3年生で以前配付された視力検査カードが未提出の生徒がいます。今年度の検査結果を記入して配付しますので、自宅にある人は5月中に保健室まで提出してください。

また、視力検査カードをもらった人で、ご家庭でしばらく様子を見られる場合は、表面の保護者印のところに押印のうえ、一度保健室にご提出ください。眼科を受診される前にご連絡いただけましたら再度ご家庭に配付いたします。なお、病院を受診された場合も保護者印の押印をお願いします。



これからの保健行事

	検診項目・対象学年など
5/27 (月)	1年 聴力検査
5/28 (火)	3年 聴力検査
5/29 (水)	1年 歯科検診
6/12 (水)	1・3年 耳鼻科検診

健康診断、まだまだ続きます



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について



独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付制度

1 給付の対象

学校管理下での災害（負傷・疾病・傷害・死亡）につき、医療費、障害見舞金、死亡見舞金が支給されます。

けがの治療にかかった総医療費（保険負担＋自己負担）が、5,000円以上である場合（窓口で1,500円以上支払われた場合）に限り、その4割が給付されます。

2 学校管理下とは

- ① 授業中（体育、理科など教育課程に基づいた授業を受けているとき）
- ② 学校の教育計画に基づく課外指導を受けているとき
- ③ 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中
- ④ 通常の経路及び方法による通学中
- ⑤ 学校給食に起因する中毒にあったとき

等

土日の部活動中のケガなど、保健室で手当てをしていない災害については、状況把握が難しいです。給付申請をされる場合は必ずご連絡をお願いします。

3 給付手続き

※学校管理下で傷病が発生した場合は、担任、部活動担当、保健室までご連絡ください。

申請のためには医師の証明が必要ですので、用紙をお渡しいたします。

給付金は、手続きをしてから3～4か月後に給付されます。

スポーツ振興センター申請に係る留意事項

* 「医療等の状況」等の申請書類は各医療機関や薬局のご厚意で記入していただいておりますが、文書料がかかる場合がありますので、各医療機関や薬局にご確認ください。文書料については、対象外となります。

* 治療が複数月にわたる場合は、「医療等の状況」等の申請書類は月ごとの提出が必要となりますので、学校へお知らせ下さい。用紙をお渡し致します。なお、提出される際は、**治療月ごとに随時提出していただきますようお願いいたします。**数ヶ月分まとめて出されますと、医療費給付が遅くなります。また、書類に不備があった場合は差し戻しとなり、さらに給付に時間がかかりますのでご注意ください。

* 給付金は基本的に申請の際に届けられた保護者口座への支給となります。給付が決定しましたら、学校からご連絡いたします。

* **学校管理下での災害で、日本スポーツ振興センターの対象となるものは、小中学生福祉医療制度や母子・父子家庭福祉医療制度などの公費負担医療制度の申請をすることはできませんのでご注意ください。**間違って病院などの窓口で現物給付を受けられた場合は、**必ず学校までご連絡ください。**

* 200床以上の病院（総合、中央、共済、労災など）に紹介状なしで受診した場合にかかる選定療養費は、対象外となります。