

ほけんだより

R6. 4. 10

No. 2

日宇中 保健室

尿検査

尿検査は、尿（おしっこ）の中にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

尿検査の容器を配付します。必ず**4月11日の朝の尿**をとりましょう。

～尿検査4点セットを確認してください～

- ① 紙 コップ……これに尿をとります。
- ② 容 器……印のところまで、尿を入れます。
●提出するとき、容器をラップやポリ袋で包まないでください。
- ③ 名 前 シール……名前を書いて容器にはります。→
- ④ 外 袋……これに容器を入れて、学校へ持ってきます。
●外袋はのりづけをしたり、ホッチキスでとめたりしないでください。
袋の口を2回折り曲げて提出してください。



学校へ持ってくる日…4月11日(木)

生理中の方は、今回は行わず、2次検査（4月25日）で実施します。
担任の先生または、保健室に連絡をしてください。

4月11日(1次検査1日目)のながれ

- ① 登校したら、各学級の男女別提出用袋（白いビニール袋）に提出し、学級用名簿に○をする。
忘れた場合は×をする。4/11未提出の方は4/12の朝、担任の先生に提出してください。
- ② 学級で集めた検体は学級用名簿と一緒に8：40までに保健室に持って行く。
1次検査予備日（4/12）にも、欠席や取り忘れなどで提出できなかった人の検尿4点セットは2次検査提出日の時に使うので、各自で保管しておいてください。容器などを使用した場合や紛失した場合は担任の先生に言って新しいものをもらってください。

【学校検尿Q&A】

Q. なぜ、毎年尿検査が必要なのでしょう？

A. 腎臓の病気になると、学校を長く休まなければならないことがあります。腎臓の病気は自覚症状が出ないこともあるので、尿検査をして病気を早期に発見する必要があります。

Q. なぜ、2回も尿検査をするのでしょうか？

A. 1回目の検査で異常が見られたときに、本当に腎臓の病気かそうでないのかをはっきりさせるために、再検査をしなければなりません。

Q. なぜ、精密検査が必要なのでしょう？

A. 1回目・2回目の尿検査で共に異常が見つかった人でも、必ず腎臓の病気というわけではありません。詳しく検査を受けて、その結果、腎臓の病気が発見されれば、その病気の程度により、生活指導や治療を受ける必要があるからです。

内科検診

1年:4/18(木)・・・男子:外尾校医 女子:原校医
 2年男子:5/10(金) 2年女子:4/22(月)・・・どちらも石坂校医
 3年:4/25(木)・・・男子:外尾校医 女子:原校医

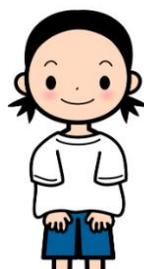
○ 時 間 13:50～

1組から順に検診を行う。1組男女は、13:40にはそれぞれの場所前の廊下に待機。

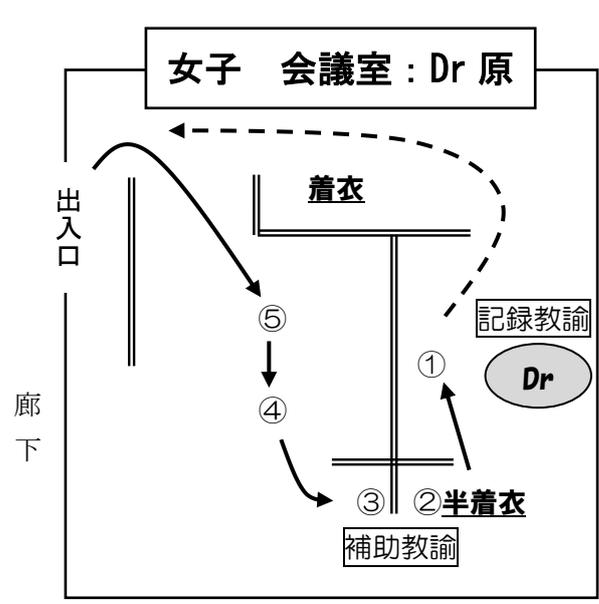
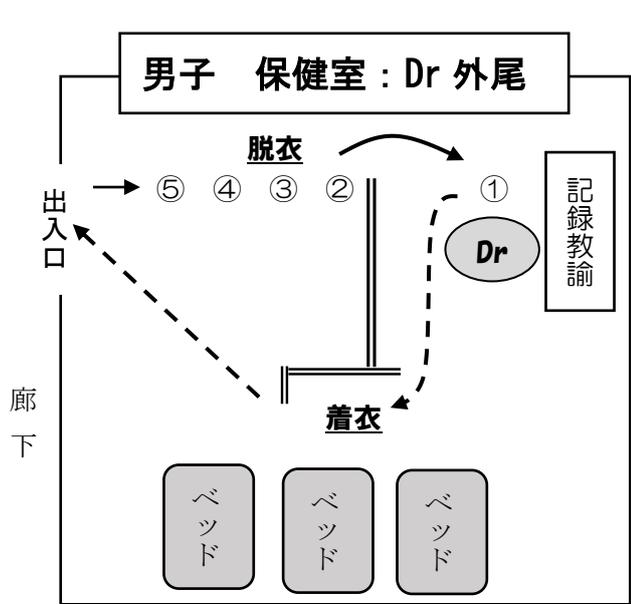
○ 場 所 男子:保健室 女子:会議室

注意事項

- ① 体操服に着替えて集合する。
- ② 前日は入浴し、身体、下着を清潔にしておく。
- ③ 廊下では静かに待機する。
- ④ 男子は上半身裸 女子は上半身半着衣
 脱いだ自分の体操服などは手にもって移動。
 男女とも肌着は事前に脱いでおくこと。



女子は半着衣
 体操服の中に手を入れて準備しててください。聴診があるので肌着は脱いでおくこと。

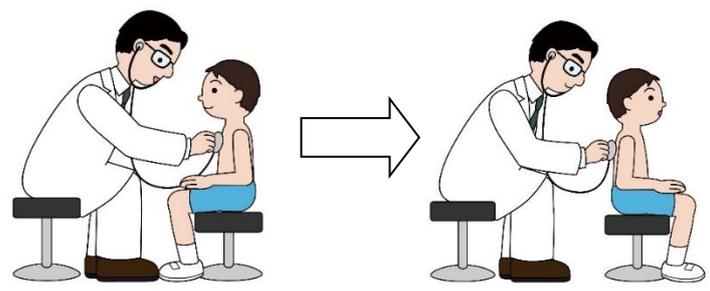


○ 流 れ

1. 各会場に入り男子は脱衣（女子は半着衣）して、②で呼ばれるまで待機。
2. 呼ばれたら①で検診。

前（胸の聴診など）

後ろ（背部聴診・脊柱検査など）



聴診で心臓の音を聴かれます
 静かに検査を受けましょう。
 また、校医の先生から質問を
 されたら、分かる範囲で答え
 ましょう。

3. 終わったら速やかに退室。