

ほけんがより



R6.4.8 No.1
日宇中 保健室

4月の保健目標 ★ 自分の健康状態を知ろう

新年度がスタートしました



暖かさを増す春の日差しとともに、気持ちまで晴れぱれしていくようです。学校の花だんは、太陽の光をたくさん浴びた花が満開です。この花たちに負けないように、胸をはって新年度をスタートさせましょう！



さいとうともみ
保健室の 齋藤智美 です
どうぞよろしくお祈いします

～保護者の方へ～

生徒達は新しい学級でやる気に満ちていることと思いますが、新学期は様々な活動があり、あわただしい日が続きます。寒暖の差も大きいので、体調をくずす生徒が出やすい季節です。翌日に疲れを残さないために、毎日の生活リズムを整え、睡眠が十分にとれるように、

就寝時間にご配慮ください。

保健室では、日宇中生徒が笑顔で過ごせるように、心とからだの両面からサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈いします。

年度始めは、たくさんの保健の調査があります。どれも大切な調査なので忘れないようにしましう。

12日が提出しめ切りのもの

結核健康診断問診票
保健調査・フッ化物洗口希望調査
※記入もれに注意して連絡袋に
入れて提出してください。

4月の健康診断

日	月	火	水	木	金	土
7	8 始業式	9 入学式	10 尿検査容器配付	11 尿1次検査	12 尿1次検査予備日	13
14	15 身体測定 視力・脊柱検査	16	17	18 1年内科検診	19	20
21	22 2年女子 内科検診	23	24 2・3年 歯科検診	25 尿2次検査 3年内科検診	26 尿2次検査予備日 授業参観(1年) PTA総会	27

保護者様

4月から6月にかけて、いろいろな検診や検査が行われます。検診や検査の結果は、検診結果お知らせのプリントや個人票「健康診断連絡票」でお知らせします。なかにはすでに治療中のものや、定期的に検査を受けられている場合があるかもしれません。そのようなときには、通院の様子をお知らせいただければと思ひます。また、学校検診は集団検診におけるスクリーニング(選別)であることから、疾患の疑いも含めてご連絡しておりますことをご了承ください。

検診や検査の結果等にご不明な点がございましたら、学校へおたずねください。

健康診断が始まります



身体計測・視力検査

脊柱検査 4/15(月)



どれくらい成長したか調べます。たいそう服を忘れずに。ふだんからメガネなどを使っている人はメガネも、持ってきてましょう。

尿検査 (1次)

4/11(木)

予備日 4/12(金)



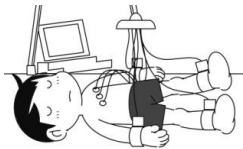
寝る前にトイレに検査容器などを置いておこう。

2次…4/25 予備日 4/26

3次…5/17 予備日なし

心電図検診(1年生)

5月1日(水)



痛くないのでリラックスして受けましょう。

歯科検診

2・3年:4月24日(水)

1年:5月29日(水)



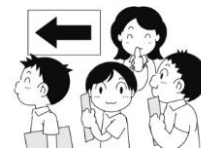
検診の朝の歯みがき忘れずに。歯並びや歯肉の状態もみます。

内科検診

1年:4/18(木) 3年:4/25(木)

2年女子:4/22(月)

2年男子:5/10(金)



待っている人も静かに待ちましょう。

聴力検査

1年:5/27(月)

3年:5/28(火)

小さな音を聞きます。静かに受けましょう。

眼科検診(1年生のみ)

5月9日(木)



目の病気がないか、みてもらいます。

耳鼻咽喉科検診

1・3年:6/12(水)



鼻をかみうがい、耳掃除を忘れずに

お世話になるお医者様

- ・ 内科…外尾 明利 先生 : 原 寛徳 先生 : 石坂 俊輔 先生
- ・ 歯科…大久保 厚司 先生 : 鳥羽 健 先生 ・ 眼科…外尾 恒一 先生
- ・ 耳鼻科…(1年)周防屋祐司先生 : (3年)福田 功一 先生
- ・ 薬剤師…立石 徹 先生

おうちのよく見えるところにはっておきましょう!

※おうちのかたへ…外部の医師などによる検査は、その日にしか実施できないものがあります。欠席等により、検査を受けられなかった場合、保護者の方の引率で専門機関(病院など)にて検査をお願いすることがありますので、お子さまの健康管理にご留意ください。

ほけんがより



4月の保健目標 ★ 自分の健康状態を知ろう

ご入学おめでとうございます



ようこそ日宇中学校へ。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いことでしょう。でも、はりきりすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。



さいとうともみ
保健室の **齋藤智美** です
どうぞよろしくおねがいします

保健室では、日宇中生徒が笑顔で過ごせるように、心とからだの両面からサポートしていきたいと思えます。保健室は運動場側の棟の1階にあります。どうぞよろしくおねがいします。

～保護者の方へ～

中学校生活はお子さまにとって新しいことばかりの日々が続く、不安や緊張などで体調をくずす生徒が出やすいです。翌日に疲れを残さないために、毎日の生活リズムを整え、十分な睡眠がとれるように、

就寝時間にご配慮ください。

12日が提出しめ切りのもの

結核健康診断問診票
保健調査・フッ化物洗口希望調査
スポーツ振興センター同意書
※記入もれに注意して連絡袋に入れて提出してください。

4月の健康診断

日	月	火	水	木	金	土
7	8 始業式	9 入学式	10 尿検査容器配付	11 尿1次検査	12 尿1次検査予備日	13
14	15 身体測定 視力・脊柱検査	16	17	18 1年内科検診	19	20
21	22 2年女子 内科検診	23	24 2・3年 歯科検診	25 尿2次検査 3年内科検診	26 尿2次検査予備日 授業参観(1年) PTA総会	27

保護者様

4月から6月にかけて、いろいろな検診や検査が行われます。検診や検査の結果は、検診結果お知らせのプリントや個人票「健康診断連絡票」でお知らせします。なかにはすでに治療中のものや、定期的に検査を受けられている場合があるかもしれません。そのようなときには、通院の様子をお知らせいただければと思います。また、学校検診は集団検診におけるスクリーニング(選別)であることから、疾患の疑いも含めてご連絡しておりますことをご了承ください。

検診や検査の結果等にご不明な点がございましたら、学校へおたずねください。