

親子の約束(正しい知識とルールづくり)

愛する子どもたちをメディアトラブルから守るために、各家庭でもメディア機器について正しい知識を身に付け、ルールづくりを行いましょう。トラブルが起きてからでは、解決困難であったり、解決までに相当の時間と時間を要することになります。

◆ゲームのやりすぎ、スマートフォンを使いすぎは生活リズムを乱します。

- ▶ 家族みんなでルールをつくり、“遊びすぎ”“使いすぎ”に注意して規則正しい生活を心がけます。

◆文字だけのSNSは、大人の目が届きにくいところで、何気ない言葉からトラブルに発展しがちです。

- ▶ 子ども同士だけの内緒のやり取りを行わないようにします。

◆一度ネットに流れた情報のすべてを回収したり、削除することは、事実上困難です。

- ▶ 安易な気持ちや悪ふざけで情報を発信しないようにします。

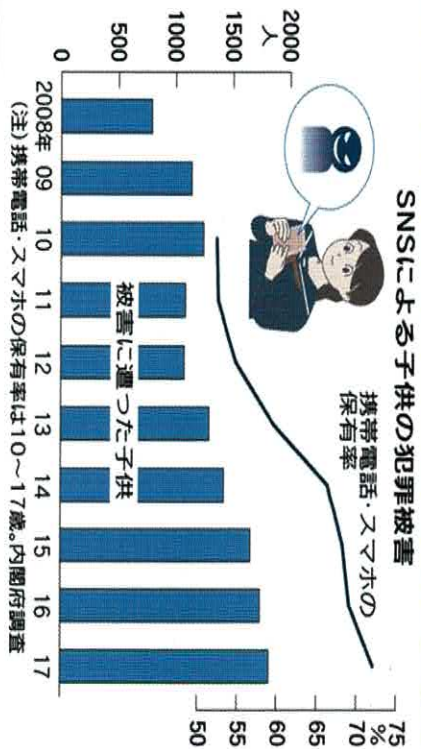
◆親に内緒でゲームで高額な課金をしたり、だまされてお金を取られる等のトラブルが生じています。

- ▶ 特にお金については、子どもだけでやり取りを行わないよう、家庭の中でルールをつくり、しっかりと管理します。

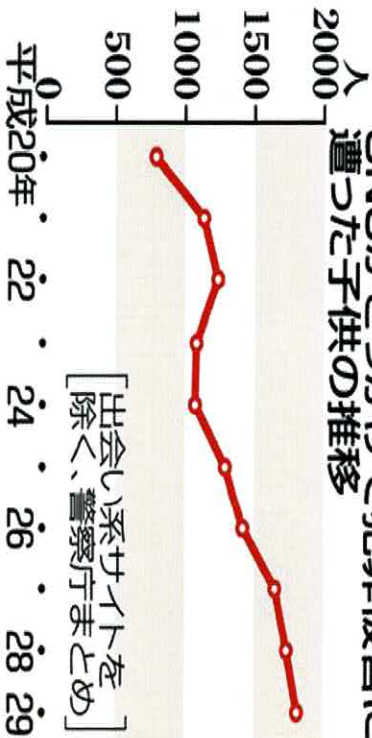
小・中学生の約束

- ルールを守って正しく使います。
- 困ったときには、親や家族に相談します。
- 利用する時間を家族と決めます。
- 勉強中、食事中はメディアを使いません。
- 寝る1時間前には、メディアの電源を切ります。
- 利用する場所を決めます。
- 暗証番号は、親に決めてもらいます。
- 自分で勝手にサイトに登録しません。
- お金がかかるゲームはしません。
- ネットに悪口や嫌なことを書き込みません。
- 軽い気持ちで画像や情報を転送しません。
- 知らない人のメールに返信はしません。
- ネットで知り合った人には会いません。
- 親にメディアを見せてと言われたら、必ず見せます。
- 外ではゲームを控え、体を使った外遊びをします。
- 歩きながらのスマホはしません。
- ゲーム機はネットにつながしません。

メディアとSNSの状況



SNSがきっかけで犯罪被害に遭った子供の推移



困ったときの相談機関

長崎県警察相談窓口	095-820-0110
親子ホットライン	0120-725-311
佐世保市市民生活消費生活センター	0956-22-2591
24時間子供SOSダイヤル	0120-078-310
ヤングテレビホン(少年サポートセンター)	0120-786-714

佐世保市立 広田小・中学校 メディアトラブルから 子どもを守る！

時間を
守る！

正しく
使う！

トラブル
防止！



佐世保市立 広田小・中学校のメディアトラブル防止について

- パソコン、スマートフォン、ゲーム機などの情報メディアは、私たちの生活に欠かすことのできない便利なものですが、一方で、生活習慣の乱れやネット上のトラブル等の問題も生じています。
- メディア機器については、各家庭の責任のもとで、メディア機器に関する正しい知識を身に付け、使用に関するルールづくりを通して、メディアトラブルの防止に協力をお願いします。
- 大人同士でも起こりうるトラブルです。対面コミュニケーションの大切さを伝えていきましょう。