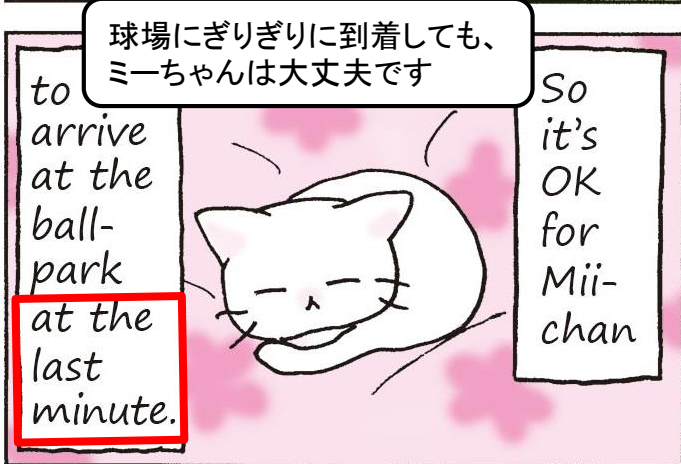


年 組 () 名前

サイン



◆^{ふせ}けがを^{ひつよう}防ぐために必要な^{たいじょうぶ}ウォーミングアップ。ミー太郎は、のびをするだけで大丈夫なので、うらやましがられています。

アット ザ ラスト ミニッツ
at the last minute
じ かん ど たん ば
時間ギリギリに。土壇場で。
ミニッツ か モーメント つか
「minute」の代わりに「moment」を使うこともあります。どちらも「いよいよというときに」という意味で使います。

★こんな表現も使ってみよう★

アット ジ イレヴァンス アワー
さいご さいご どたんば
最後の最後に。土壇場で。
ジャスト イン タイム
ギリギリ間に合う。

単語帳 good to go: 準備万端
invigorate: 元気づける、envy: ねたむ

★なぞってみよう★

at the last minute

at the eleventh hour