

令和2年4月28日

保護者様

佐世保市立日野中学校

校長 池田 美祐紀

大型連休中の過ごし方について

若葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校教育活動に御理解と御協力をいただき心より感謝申し上げます。

今週より大型連休が始まります。御家庭や地域で過ごす時間が多くなります。

つきましては、休業中の過ごし方等については、感染防止を図る趣旨について御理解のうえ、御家庭でも下記のとおり御指導、御配慮くださいますようお願いいたします。

記

- 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにしてください。
- 県外との往来は真にやむを得ない場合を除き、自粛してください。
- 部活動は各部活動の計画によって実施されます。県内のみの活動となっております。併せて、参加の際には健康観察記録表の提出をお願いします。
- 自宅等においても、咳エチケットや手洗い、うがい、換気等の感染症対策を行ってください。
- 早寝、早起き等規則正しい生活や適度な運動に心がけさせてください。
- SNSやゲーム等は、家庭でルールを決め、やり過ぎによる健康被害等がないように留意してください。

