



保健便り 4月号



佐世保市立日野中学校

R6.4.9 発行担当者:増元

新入生の皆さん、ご家族の皆さま、ご入学おめでとうございます。

新入生の皆さん、これから始まる3年間で、みなさんの心と身体は大きく成長します。成長の過程で、時には悩み、苦しく感じるときもあるかもしれませんが、みなさんは1人ではありません。家族や信頼できる友だち、先生方との関わりを大切にしながら1歩ずつ前進していきましょう。保健室のドアも気軽にノックしてくださいね。

保護者の皆さま、お子さまの中学校生活を見守られる中で、ご不安・ご心配が生じた場合は、遠慮なくご相談ください。よろしくお願いたします。

.....4月~6月 1年生健康診断日程(予定).....

6月までの3か月間で各種健康診断を実施します。

中学校生活を健康に過ごすために大切な健康診断ですので、できるだけ欠席しないようにお願いします。各種健康診断について不安なことなどあれば、養護教諭まで遠慮なくご相談ください。

また、心臓検診については、当日欠席した場合は、後日、近隣校もしくは佐世保市医師会保健センターで受診をしていただきます。その際は保護者帯同となりますのでご了承ください。

4月10日(水)	身体測定(②3年 ③1年 ④2年)
4月15日(月)	1年生 視力検査
4月18日(木)	全学年 尿検査1次(翌日:予備日) 1年生 内科検診(13:30~)
4月24日(水)	1年生 心臓検診(9:00~)

5月 2日(木)	該当者 尿検査2次
5月 7日(火)	1年生 眼科検診
5月 8日(水)	尿検査2次予備日
5月20日(月)	1年生 聴力検査(②~④)
5月23日(木)	該当者 尿検査3次(予備日無し)
5月30日(木)	1年生 耳鼻科検診(9:00~)
6月20日(木)	全学年 歯科検診(14:00~)

.....年度初め 保健関係配付書類について.....

「保健関係文書連絡用」と書いた大きな封筒に、年度初めに記入していただく書類を入れて配付しています。例年、結核問診表や心臓検診問診表は記入漏れが多い傾向にあります。

お手数ですが内容をよくご確認ください、記入漏れのないようにご確認をお願いします。もし記入漏れがあった場合には、電話で確認をさせていただきますのでご了承ください。

お忙しい時期と思いますが、**期限厳守【締切:4月11日(木)】**で提出をお願いいたします。

提出書類	確認したら○	提出書類	確認したら○
保健調査表		運動器検診調査表	
スポーツ振興センター加入同意書 掛金は後日集金します。		心臓検診問診表	
結核問診表		フッ化物洗口希望調査表	

.....日野中学校 保健室利用について(確認).....

4月から6月は、新しい環境の中で「がんばるぞ!」という気持ちが高まる一方、心や体の調子を崩しやすい時期でもあります。保健室利用をするにあたっての確認事項を掲載しますので、ぜひ保護者の方も一緒にご確認をお願いします。

保健室利用方法

- (1) 保健室を利用する際には、必ず教科担任もしくは学級担任に連絡してください。
 その際、保健室利用者カードを書いてもらってください。※緊急時は直接来室してよい

保健室利用カード			
(太枠を記入し先生のサインをもらって来室すること)			
月	日	時間	:
年	組	氏名	サイン
病 気		け が	
頭痛	腹痛	熱っぽい	すり傷
寒気	吐き気	嘔吐	切り傷
咳	鼻水	のどが痛い	打撲
その他 ()			ねんざ
			爪のけが
			刺し傷
			腰痛
			関節痛
			その他 ()
処 置			
・検温 () (°C)	・睡眠時間 (: ~ :)	・朝食 ()	・経過観察
・休養 ()	・早退	・その他 ()	
・洗淨	救急絆創膏	アイシング	固定・安静
保護者連絡	受診	その他	
連絡事項			
(退室時間 :)			
★保健室退室後はこの用紙を担任または教科の先生に渡してください。			

教科担任もしくは学級担任の先生のサインを必ずもらってください。生徒の体調・けがと、所在の確認を徹底するためです。

来室時には、必ず【睡眠時間】【朝食摂取状況】、利用カードの質問項目にはありませんが【水筒持参の有無】の聞き取りをします。基本的な生活習慣の乱れが関係している場合は保健指導を行いますので、ご家庭でも確認をお願いします。

保健室でどのような処置を行ったか、体調不良やけがの具体的な状況を記入します。生徒は、保健室退室後学級担任にこのカードを渡します。

- (2) 体調不良での休養は基本的には1時間とします。
 その後、経過を観察し、授業に参加が不可能だと判断された場合は、保護者に連絡して帰宅させます。
- (3) 体調不良の生徒に対して、保健室のお茶を飲ませることはありますが、水筒忘れには対応していません。喉が乾かないことを理由に水筒を持参しない生徒もいますが、4月から早速体育大会の練習も始まりますので必ず水筒を持参してください。
- (4) ジャージ等の貸出はしていません。下着等が汚れてしまった時は保健室に相談に来てください。
- (5) 頭痛や腹痛の頻度が多い、もしくはその不安がある場合は自分の体調に合う痛み止め薬を持参してください。保健室では薬は渡しません。
- (6) 困ったことや不安なことがあれば相談をしてください。学年・学級の先生に話しにくい場合は、直接保健室に来て構いません。

養護教諭より
 養護教諭の増元美咲(ますもと みさき)です。日野中学校で3回目の春を迎えました。健康診断が続く4~6月は保健室も慌ただしくなってしまいますが、けが・体調不良・相談の際は迷わず保健室の扉をノックしてください。1年間、よろしくお願ひします。

.....保健関係配付書類 記入に関する注意.....

年度初めのお忙しいなか、たくさんの書類に目を通していただきありがとうございます。
記入・提出していただく書類に関して、注意が必要な部分を掲載しておりますので、ご確認を
よろしくをお願いします。

保健調査表について

- ①緊急連絡先については必ず優先
順位で記入をお願いします。
 - ②勤務先と勤務先の電話番号も
必ずご記入ください。
- ※裏面の、現在の健康状態に関する質問についても忘れずにご記入ください。

結核問診表について

- ①質問4、質問5はで「はい」と
答えた場合、それぞれの補問に
必ず回答してください。
- ②質問6は、全員が回答しなければ
ならない項目です。
毎年書き忘れが多い部分ですの
で、ご注意ください。

心臓検診調査表について

- ①出身小学校名を忘れず記入して
ください。
- ②身長・体重・生年月日は記入忘
れが多い部分です。小学校で最
後に測定した数値で構いません
ので必ずご記入ください。
- ③親族の健康状態に関する質問で
「いる」と答えた場合は、その
下の詳細な質問にも忘れずお答
えください。