



保健便り 4月号



佐世保市立日野中学校
R6.4.8 発行担当者:増元

2・3年生の皆さん、ご家族の皆さま、ご進級おめでとうございます。

保健室に来た生徒に「好きな季節は？」と聞くと、「春」「夏」と答える割合が高い印象があります。「新しいことが始まる」雰囲気、わくわくする人も多いのかもしれませんが。

一方で、新しい環境や新しい仲間に馴染むまでが大変だと感じている人も多いと思います。「うまくいかな」と不安になることもありますよね。

たくさんの期待と不安が入り混じるなか、それぞれが一生懸命頑張っている。春はそんな季節だと感じています。

つつい頑張ってしまう時期だからこそ、困った時や不安になった時は、必ず誰かに頼りましょう。保健室のドアも遠慮なくノックしてくださいね。

……………2、3年生 学校健康診断日程(予定)……………

6月までの3か月間で各種健康診断を実施します。

中学校生活を健康に過ごすために大切な健康診断です。健康診断がある日は、できるだけ欠席しないようにお願いします。

各種健康診断について不安なことなどあれば、遠慮なくご相談ください。

4月10日(水)	身体測定(②3年 ③1年 ④2年)
4月16日(火)	2年生 視力検査
4月17日(水)	3年生 視力検査
4月18日(木)	全学年 尿検査1次(翌日:予備日)
4月25日(木)	3年生 内科検診(13:30~)

5月 2日(木)	該当者 尿検査2次
5月 8日(水)	尿検査2次予備日
5月 9日(木)	2年生 内科検診(13:30~)
5月21日(火)	3年生 聴力検査(②~④)
5月23日(木)	該当者 尿検査3次(予備日無し)
5月30日(木)	3年生 耳鼻科検診(9:00~)
6月20日(木)	全学年 歯科検診(14:00~)

……………年度初め 保健関係配付書類について……………

「保健関係文書連絡用」と書いた大きな封筒に、年度初めに記入していただく書類を入れて配付しています。

例年、結核問診表は記入漏れが多い傾向にあります。お手数ですが内容をよくご確認ください、記入漏れのないようにご確認をお願いします。

もし記入漏れがあった場合には、電話で確認をさせていただきますのでご了承ください。

お忙しい時期と思いますが、期限厳守【締切:4月10日(水)】で提出をお願いいたします。

※スポーツ振興センター掛金460円は、後日集金させていただきます。

提出書類	確認したら○	提出書類	確認したら○
保健調査表		運動器検診調査表	
結核問診表		フッ化物洗口希望調査表	

●●●●●●●●●●保健関係配付書類 記入に関する注意●●●●●●●●●●

年度初めのお忙しいなか、たくさんの書類に目を通していただきありがとうございます。
記入・提出していただく書類に関して、注意が必要な部分を掲載しておりますので、ご確認を
よろしくお願いいたします。

保健調査表について

- ①緊急連絡先は、必ず優先順位で
記入をお願いします。
前年度と優先順位が変わっている
場合は、矢印や数字などでお
知らせしていただくと助かり
ます。
- ②勤務先が変わった場合は、電話
番号も忘れずに修正をお願い
します。
- ※①②いずれも、修正テープ等使
用していただいて構いません。

結核問診表について

質問 4	このお子様が、過去3年以内に通算して半年以上、外国 に住んでいたことがありますか？	はい	いいえ
	補問 ※質問4で「はい」と答えた方へ 4-1 それほどこの国ですか？		
質問 5	このお子様は、この2週間以上「せき」「たん」が続いて いますか？	はい	いいえ
	補問 ※質問5で「はい」と答えた方へ		
	5-1 このお子様は、その「せき」や「たん」で医療機関 において、治療や検査を受けていますか？	はい	いいえ
	5-2 このお子様は、ぜんそく、ぜんそく性気管支炎など といわれていますか？	はい	いいえ
質問 6	このお子様は、いまだBCGの接種(スタンプ式の予防 接種)を受けたことがありますか？	はい	いいえ

- ①質問4、質問5はで「はい」と答えた場合、
それぞれの補問に必ず回答してください。
- ②質問6は、全員が回答しなければならない
項目です。
毎年書き忘れが多い部分ですので、ご注意
ください。

●●●●●●●●●●水筒・ハンカチ(タオル)・歯ブラシの持参を徹底しましょう●●●●●●●●●●

水筒

新年度が始まり、すぐに体育大会の練習が始まります。
例年、この時期は「まだ暑くないから」と、なかなか持参しない生徒もいますが、
心身ともに疲れが溜まるこの時期は、普段以上にこまめな水分補給が重要です。
ご家庭でも、お子様が登校する前には「水筒持った？」とお声かけをしていただい
けないでしょうか。よろしくお願いいたします。

歯ブラシ

昨年度から、給食後の歯磨き定着を目指して呼びかけやチェックを続けています。
今年度も、年度初めにクラスで持参チェックを計画しておりますので、学校用歯ブ
ラシセットを忘れず持参しましょう。歯ブラシの毛先が開いている場合は、交換を
しましょう。