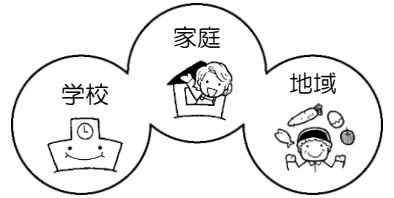




早岐中学校食育だより

パクパク通信 3月号



毎月19日は食育の日

佐世保市立早岐中学校



寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょうか。3月はそんな1年をふり振り返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

令和4年度給食フレイバック～特色のある給食を振り返ります～



4月

みんな大好きポークカレー。中学校になったら少しピリ辛です。



5月

旬のグリーンピースごはんでした。この季節だけのお楽しみです。



6月

年に1回この時期だけの「メロン」の登場です。甘くて大人気でした。



7月

暑い季節に食欲が出るように「キムチチャーハン」です。人気でした！



8・9月

9月には佐世保産のなすが入荷されるので、スパゲティに入れました。



10月

旧海軍の拠点があった街 佐世保ならではの「海軍さんの肉じゃが」です。



12月

早岐中好きなデザートランキング1位の「焼きプリンタルト」です。



1月

全国学校給食週間ということで、佐世保産のシイラが登場しました。

3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます



ついに卒業の日を迎えますね。3年生の皆さんは、中学校3年間で500回以上給食を食べたこととなります。この3年間で身長や体重はもちろん、心も大きく成長したのではないのでしょうか。「食べることは、生きること」。明日や将来の体を作るのは、今の食事です。食事を大切にすることは、自分を大切にすることです。これからも「自分の健康は自分で守る」という意識をもって、4月からの新生活頑張ってください。応援しています。

桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「^{じょうし}上巳の^{せつく}節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

