

令和5年11月17日

保護者様

佐世保市立福石中学校  
校長 堀川 優彦

## かぜ・インフルエンザの予防についてのお願い

立冬の候、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、保健だよりでも感染症対策や対応についてお知らせしておりましたが、現在福石中学校ではインフルエンザでの欠席が各学年で増えてきています。学校で集団発生した場合の健康面・学習面への影響が大きいことを踏まえ、本校でも集団感染防止に努めているところですが、この週末を感染防止と体調を整える機会としていただきたいと思います。

つきましては、各ご家庭におかれましても、予防対策と感染時の対応について、なお一層のご協力とご理解をお願いいたします。

なお、下記に確認事項をまとめましたので、参考にいただき対応をよろしくをお願いいたします。

### 記

各学年でインフルエンザが増えていることから、「すでに感染しているかもしれない」という気持ちで、ご対応をお願いします。

#### <確認事項>

- 1 登校前の健康観察を必ず行い、体調不良や発熱がある場合は無理をせず休養させる。
- 2 手洗い、うがい、睡眠、栄養、体力の向上など基本的な生活習慣を整え、定着を図る。
- 3 発熱症状のある者、体調不良気味の者、病み上がりの者は、部活動や塾などへの参加を控える。
- 4 発熱症状やインフルエンザ症状のある場合は、医療機関を受診し医師の指導を受ける。

インフルエンザの症状・・・発熱(38℃以上) 関節の痛み 筋肉痛 喉の痛み 頭痛  
全身の倦怠感 鼻水(鼻汁)または鼻づまり 咳

※インフルエンザ かどうかは病院ですぐに検査できます。早めに受診し適切な処置や指導を受けることが早期回復のポイントです。高熱などあるときは必ず受診してください。

- 5 咳エチケットを心がけ、マスクを着用する。

※体調がすぐれない時は、マスクを着用。他の人にうつさないため、かぜをひいていない人はほこりなどと一緒に病原体を吸引しないために重要です。

- 6 受診した結果は、必ず学校へ連絡するようお願いします。(62-3121)

※インフルエンザは出席停止になりますので、受診後すぐに連絡をしてください。

(※欠席日数に入りません)

- 7 緊急時の連絡先を確認し、変更がある場合は学校へ連絡してください。

※生徒が登校後、体調不良を訴え観察した結果、すぐに受診が必要な場合や回復が見られない場合は、連絡をとって家庭へ帰します。