



進路だより

第1号

よき人生の進路決定を

3年生に進級したみなさんは、いよいよ「進路」について自分のこととして考える時期を迎えました。みなさんの中には、上級学校についての知識もある程度あり、具体的に自分の未来をイメージしている人もいれば、「高校には行くと思う。」くらいの漠然とした思いしかなく、まだまだ自分の進路について先が見えていない人もいますことでしょう。



進路を考える上でまず重要なことは、「自分が将来どのような人間になり、どのように生きていくかを考え、将来の見通しを立てながらその希望に向かって毎日努力する」ということです。進路を決めるまでの道のりでは、その都度考えるべきことやなすべきことがたくさんあります。この1年で決めたことが人生のすべてを決定してしまうわけではありませんが、「これからの人生の第一歩の踏み出し方」をこの時期に真剣に考えることはみなさんの成長につながります。

自分らしく成長できる道を見つけられるように、〈生徒―保護者―学校〉でスクラムを組んで最善の道と一緒に考えていきましょう。その一助として、「進路だより」を発行します。これをきっかけにして、保護者の方と進路について十分に話し合ってください。

全員が納得のいく進路選択ができるように、共に頑張りましょう。

進路決定までの目安

1 進路決定の見通しをもつ

本紙裏面に〈学校行事と進路関係のスケジュール〉を載せています。目につくところに置いて、大まかな流れを確認できるようにしてください。「進路希望調査」は、2回提出をお願いすることになります。第1回目は一応の目安の確認でも構いません。回を重ねるごとに具体的な進路を描くことができ、最終的に希望が絞れるように、家庭でも時間をかけてよく話し合ってください。

2 今すぐやるべきこと

(1) 基本的な生活習慣

①生活設計が大切

起床・就寝時間を決め、規則正しいリズムで生活しましょう。不摂生な生活を避け、バランスの良い食事を心がけましょう。やりたいことは我慢も必要。SNSやゲームなどで友達の時間を容易に奪わないような配慮も必要です。

②学校生活を大切に

遅刻・早退・欠席をしないこと。授業をしっかり受けること。提出物は期限を守って必ず提出すること。自分に割り当てられている活動(係、清掃、部活動、行事等)は、責任をもって行うことが大切です。

(2) 授業を大切に

①計画的に

3年生の勉強をすると同時に、1・2年生の復習もしなければなりません。また、志望校が決まったら、その学校に合わせた準備も必要になります。目標を実現するために、長期・中期・短期目標を決め、毎日のノルマを決めて学習を積み上げていきましょう。

②授業を大切に

毎回の授業を大切にすることが、進路の実現につながります。なんとなく授業を受けるのではなく、「自分は何がわかっていて何がわからないのか」を意識しながら授業に臨みましょう。また、その日に授業で学んでことを、少しの時間でいいから復習することも大切です。別配付の「学習の手引き」も参照してください。授業を大切にしていた生徒は、進学先でも頑張っています。

【裏面に続く】

3 そろそろやるべきこと

5月の「第1回進路希望調査」に向けて、一応の目安（就職，専修学校，高等学校・学科等）を考えておいて下さい。本人の希望を中心に家族の考えも交えて、十分に話し合ってみてください。またその希望（目標）を実現するためには、どのような努力が必要なのかも具体的に考えましょう。

(1) 適正を考える

- ・希望する将来の職業との関連を考えてみる。
- ・自分の興味や関心、また、性格などを考えてみる。
- ・日頃の学習状況を省みて学力を考えてみる。



(2) 情報収集

- ・学校案内・職業案内などの本やインターネット（HP）などで情報を多く集める。
- ・校内の掲示板や進路だよりに目を通す。
- ・高校の文化祭や体育祭・学校説明会・体験授業等に参加してみる。

(3) 保護者や先生との相談

- ・進路希望先が自分に合っているのか、学力面・経済面・適正面などについて相談し、話し合う。

(4) 最終決定は本人

- ・通勤や通学に無理はないか。学校生活や職場の生活が自分に適しているか。
- ・入学や入社が可能か。選抜方法や難易度からみて、自分の学力や体力についていけそうか。
- ・保護者や先生の助言を参考にして、進路先のようにすと自分の適性をよく理解した上で選択したか。
- ・第1希望を考えることはもちろんのこと、希望が叶わなかった場合の改善策（第2，第3希望）を考えることも大切です。必ず自分の目で見て確かめておきましょう。

<学校行事と進路関係のスケジュール>

※日程等変更の可能性があります。ご了承ください。

5月	★第1回進路希望調査 23, 24日 第1回実力テスト
6月	10～12, 16日 佐世保市中学校体育大会 21～23日 第1回定期テスト
7月	5～7日 職場体験
夏休み	高校説明会・オープンスクール 7月25日～ 第1回三者面談（～8/8）
8月	30, 31日 第2回実力テスト
9月	★第2回進路希望調査 17日 体育大会
10月	4, 5日 第3回実力テスト 進路説明会 19日 合唱コンクール 23日～ 第2回三者面談（～11/6）
11月	8～10日 第2回定期テスト ★受検校決定★
12月	入試準備（願書書き・受験料納入等） 高専推薦
1月	10, 11日 第4回実力テスト 私立推薦／1次入試
2月	公立前期選抜 6～8日 第3回定期テスト 高専一般
3月	公立後期選抜 定時制Ⅰ期選抜（上旬），Ⅱ期選抜（下旬） 卒業証書授与式



☆3年生の進路希望調査について

3年生は4月、9月、10月に進路希望調査を行います。このデータは県に送り、集計結果が発表されますので、進路決定の参考にしてください。集計結果は、進路だよりでお知らせします。

☆オープンスクール・説明会について

3年生は希望する高等学校のオープンスクールや学校説明会に参加して、どのような特徴のある学校なのか、自分に合うのかなど、自分の目でしっかり確かめる必要があります。また、保護者の方も参加できますのでお子様とともに参加されてください。

オープンスクールについては、進路だよりでお知らせします。基本的には中学校を通して申し込みが必要となりますので、**締め切りの期限は必ず守りましょう。**学校によっては、1，2年生の参加が可能な所もありますので、進路だよりをよく確認してください。