

令和5年度 部活動練習予定

週休日・休業日

集計…大会がある週のみ週16時間内、他の週は11時間内

※総合運動部(空手・柔道・剣道・水泳・新体操)は指導者に確認して下さい。

佐世県市立相浦中学校

3月	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容	時間	活動内容								
日	曜	男子 バスケットボール	女子 バスケットボール	男子バレーボール	女子バレーボール	女子バドミントン	陸上競技	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	軟式野球	サッカー	女子ハンドボール	卓球男子	卓球女子	美術	吹奏楽																
1	金	1	練習	1	練習	1	練習	1	練習	1	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	0	休業日	1	練習											
2	土	6	セラミカップ	0	休業日	3	県北大大会	3	県北大大会	0	休業日	3	練習	3	練習	練習	4	波佐見大会	1	リーグ	4	がんばらんば カップ	0	休業日	3	練習試合	0	休業日	4	練習		
3	日	6	セラミカップ	6	ひな祭りカップ	3	県北大大会	3	県北大大会	3	練習	0	休業日	3	県春季大会	県春季大会	4	波佐見大会	0	休業日	4	がんばらんば カップ	2.5	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日		
週計			7	6	7	4		8		9	2	9.5	4	4.5		5																
4	月	0	休業日	1	練習	0	休業日	1	練習	1	練習	1	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	活動	1	練習											
5	火	1	練習	1	練習	2	練習	1	練習	1	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	活動	2	活動	1	練習									
6	水	1	練習	0	休業日	1	練習	1	練習	1	練習	0	休業日	2	練習	練習	0	休業日	1.5	練習	1.5	練習	0	休業日	2	活動	2	活動	0	休業日		
7	木	1	練習	1	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	1	練習	2	練習	練習	1.5	練習	0	休業日	1.5	練習	0	休業日	2	練習	2	活動	1	練習		
8	金	1	練習	1	練習	1	練習	1	練習	1.5	練習	練習	1.5	練習	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	0	休業日	2	練習	2	活動	1	練習	
9	土	1	練習	3	お別れ会	3	お別れ会	3	西彼自然の家 杯	5	グローアップ 大会	3	練習	3	練習・練習試合	休業日	3	全日本予選	3	練習	3	お別れ試合	0	休業日	3.5	お別れ会	0	休業日	4	練習		
10	日	3	練習試合	0	休業日	3	西彼自然の家 杯	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	休業日	3	お別れ試合	休業日	休業日	3	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	4	練習		
週計		8	7	7	10	9	7	11	0	11	9	7.5	9	11	8	12																
11	月	0	休業日	1	練習	1	練習	1	練習	1	練習	2	練習	0	休業日	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	活動	1	練習	
12	火	1	練習	1	練習	2	練習	1	練習	1	練習	2	練習	練習	1.5	練習	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	練習	2	活動	1	練習	
13	水	0	休業日	0	休業日	1	練習	1	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	2	活動	2	活動	1	練習
14	木	1	練習	1	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	1	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	2	練習	0	休業日	2	練習	2	活動	1	練習	
15	金	1	練習	0	休業日	1	練習	1	練習	1	練習	2	練習	練習	1.5	練習	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	0	休業日	1	練習			
16	土	3	練習			3	練習	0	休業日	3	練習	3	練習	0	休業日	練習試合	3	練習	3	お別れ会	2.5	練習	2.5	お別れ会	3	練習	0	休業日	4	練習		
17	日	0	休業日			0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	
週計		6	3	8	4	6	7	6	0	6	7.5	9	7	10	8	9																
18	月	0	休業日	1	練習	1	練習	1.5	練習	1	練習	1	練習	2	練習	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	活動	0	休業日		
19	火	1	練習	1	練習	2	練習	1.5	練習	1	練習	1	練習	2	練習	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	練習	2	活動	0	休業日		
20	水	9	練成会			3	練習試合	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	練習	3	練習	3	練習試合	休業日	3	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	
21	木	1	練習	1	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	1	練習	2	練習	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	1.5	練習	2	練習	2	活動	1	練習		
22	金	1	練習	0	休業日	1	練習	1.5	練習	1	練習	1	練習	休業日	練習	練習	1.5	練習	0	休業日	2	練習	0	休業日	2	練習	0	休業日	1	練習		
23	土	3	お別れ会	0		3	練習	0	休業日	0	休業日	3	練習	3	練習・ヨネックス カップ	ヨネックス杯	3	練習試合	3	練習試合	3	練習	0	休業日	3	練習	0	休業日	4	練習		
24	日	3	リーグ戦	3	練習	0	休業日	3	練習	3	練習	0	休業日	3	練習・ヨネックス カップ	ヨネックス杯	休業日	0	休業日	休業日	3	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	0	休業日		
週計		18	6	10	7.5	6	7	12	0	11	11	9.5	11	11	6	6																
25	月	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	1	練習	3	練習	0	休業日	休業日	3	練習	3	練習	3	練習	0	休業日	3	練習	3	練習	0	休業日		
26	火	3	練習	3	練習	2	休業日	1.5	休業日	3	練習	1	練習	3	練習	練習	3	練習	3	練習	2.5	練習	2.5	練習	2.5	練習	2	活動				
27	水	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	0	休業日	0	休業日	0	休業日	練習	0	休業日	3	練習	2.5	練習	3	練習	0	休業日	0	休業日				
28	木	0	休業日	0	休業日	3	練習	3	練習	3	練習	1	練習	3	練習	練習	3	練習	3	練習	2.5	練習	0	休業日	2.5	練習	0	休業日				
29	金	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	3	練習	1	練習	3	練習	練習	3	練習	3	練習	3	練習	0	休業日	3	練習	3	練習	0	休業日		
30	土	3	練習	3	練習	3	練習	0	休業日	0	休業日	3	練習	3	練習	練習	休業日	3	練習	休業日	0	休業日	0	休業日	3	練習	0	休業日				
31	日	0	休業日	0	休業日	0	休業日	3	練習	3	練習	0	休業日	0	休業日	練習	休業日	3	練習	0	休業日	3	練習	3	練習	0	休業日	0	休業日			
週計		15	15	17	17	15	7	15	0	15	15	11	15	14	2	0																
