



2021年が始まりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。後期後半は卒業・学年の修了に向かう大切なまとめの時期です。「今年度は我慢ばかりでつらかった」だけではなく「困ったからこそみんなで工夫して乗り越える経験」を味わわせ、良い思い出をつくらせたいと心から願い、教育活動を進めてまいります。



## 雪の日に見た本校の保護者の皆様の「親力」

さて、学校は8日(金)雪模様の中での後期後半開始でした。この日は前日からどのように子どもたちを登校させようかと思索していましたが、雪道の車での送り迎えは難しいこと、集団登校のため登校時間をずらすことも難しいこと、といった本校の事情により、あえて通常通りの登校とさせていただきました。すると・・・朝から多くの保護者の皆様に付き添っていただきながら登校する姿がありました。「危ないですから」と多くの保護者の皆様が子どもたちと一緒に歩いてくださったのです。吉井北小の保護者の方々の「親力」を見たような気がし、感動いたしました。本当にありがとうございました。

## 新年を迎えて(リモート全校集会校長講話)

### \* 2021年(令和3年)は自分の夢につながる大事な年にしましょう

今年はどうな年になろうと思っっていますか?私の今年のキーワードは「夢」です。そこで、今日は皆さんに夢をかなえる方法を伝えたいと思います。夢をかなえるために必要なことは3つ。

#### ① 具体的に決める

何を、どれだけ、いつまでに、を決めます。具体的であれば具体的であるほど叶います。

#### ② 何度も強くイメージする

例えば「プロ野球選手になりたい」のであれば、「なりたい」ではなく、「なる」と決めて、自分がプロ野球で活躍している姿を強く何度もイメージします。自分で信じるのが大事です。

#### ③ 決めたことを実行する

夢をかなえるために、具体的に決めたことを達成するために必要なことを考えて、実行します。

### \* 夢をかなえた2人の人物

#### 【大谷翔平…プロ野球で最速 165km/h を達成。大リーガーとして活躍】

大谷翔平選手は高校時代に、自分の夢を「ドラフト1位を8球団から指名される」と決め、その目標を達成するためのシートをつくりました(裏面※1参照)。自分の夢を具体的に設定し、それを叶えるための要素を分析し、その要素を達成するための具体的な方法を決めたのでした。大谷選手のように具体的に決めると、夢もそれに向かって努力することも明確になります。



#### 【本田圭佑…サッカーW杯日本代表。ヨーロッパをはじめ5ヶ国で活躍】

本田選手は、小学6年生の時に「将来の夢」を文集に書いています。(裏面※2) この夢は小学生が書いたとは思えないほど具体的で力強いものです。「なりたい」ではなく「なる」と言い切っているのが素晴らしいし、いつ、何を、どれだけ、どうすると夢の内容が非常に具体的です。



### \* 夢をかなえるのは自分

プロスポーツの世界で活躍している人の多くは、小学生のうちに自分の夢に出会っています。皆さんも将来どんな自分になりたいのか、それが職業でなくてもよいので、なりたい自分をしっかり考えてみましょう。そして、そのなりたい自分につながる、今年も大事な1年です。今年を良い年にするの自分。まずは3月のゴールを目指して頑張ってください。

※1 大谷選手の目標達成シート

真ん中の目標を叶える8つの要素、それを叶える具体的に努力することを書いています。注目すべきは、夢をかなえるために人間性まで磨こうとしていること

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	↑ 体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	↑ 体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	↓ 計画性	あいさつ	↓ ゴミ拾い	部屋そうじ	↑ カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	↑ 信頼される人間	継続力	プラス思考	↑ 応援される人間になる	本を読む	ストリートと同じフォームで投げるとストライクからボールに投げるコントロール		奥行きをイメージ

※2 本田選手の小学校卒業文集原稿

小学校6年生の時点でここまで具体的に自分の夢をイメージできていたのは驚異的です。ただワールドカップに出たいということだけでなく、勝った時のスコアやその後のことまでイメージしています。

将来の夢

本田 圭佑

ぼくは大人になったら 世界一のサッカー選手になりたいと思うよりなる。  
世界一になるには 世界一練習しないとダメだ。  
だから 今 ぼくはガンバッている。今はヘタだけ  
れむガンバッて 必ず世界一になる。  
そして 世界一になったら 大金持ちになって  
親孝行する。  
Wカップで有名になって ぼくは外国から呼ばれ  
てヨーロッパのセリエAに入団します。そして  
レギュラーになって 10番で活躍します。一年間の  
給料は40億円はほしいです。ホームとけいやくして  
スパイクやジャンパーを作り 世界中の人からこのほ  
くを作ったスパイクやジャンパーを買って行ってく  
れることを夢みている。  
一方 世界中のみんなが注目し 世界中で一番さ  
わく 4年に一度のWカップに出場します。セリエ  
Aで活躍しているぼくは 日本に帰って ミニメン  
グをし 10番をもらってチームの看板です。ブラジ  
ルと決勝戦をし 2対1でブラジルを破りたいです。  
この得点も兄と力を合わせて 世界の強さうまく  
かわし いいパスをだし合って得点を入れることか  
はくの夢です。