

平成28年度  
俵浦小学校



# 家庭学習の手引き

## 1 はじめに

俵浦小学校の子どもたちが将来にわたって学力をきちんと身につけるためには、学校での授業とともに、生活習慣をきちんと身につけることや、自ら進んで学習しようとする習慣をつけることが大切です。学校と家庭が力を合わせ、子どもたちの健全な育成と学力向上を図っていききたいと考えます。

## 2 学力アップは規則正しい生活から（生活リズム＝学習リズム）

- ①朝食をとってから登校しましょう！  
～朝食は頭を活性化させ、体調を整える～
- ②早寝早起きの習慣を身につけましょう！  
～適切な睡眠は脳を活性化させる～
- ③テレビ視聴、ゲームの時間を決めましょう！  
～メディアの使用はルールを決めて～
- ④宿題や登校の準備は、忘れずにしましょう！



## 3 家庭での学習習慣をつけ学力アップ

家庭学習には、学校から出される「宿題」と、児童が自主的に行う「自主学習（自由勉強）」があります。家庭学習の目標時間は「学年×10分（1～3年生は30分）」をめやすに取り組んでみましょう。

(1) 宿題～家庭学習の第一歩は、「宿題」をきちんとすることです。

「宿題」は、その日に学習した内容の習熟・定着を図るため、全員同じ課題で課せられる性質のものです。そのため、内容としては国語の本読みや漢字練習・計算ドリル等が多くなります。

(2) 自主学習～自分で計画を立てて勉強することが大切です。

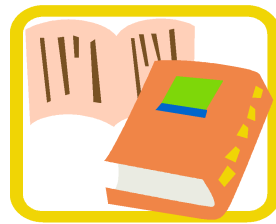
「自由勉強（自主学習）」は、児童の興味関心に基づいた内容で、一人一人違ったものとなります。内容としては、今学習している内容に関することをさらに深く調べたり、宿題以外に漢字練習・計算ドリル等の練習をする、教科等の予習復習をする等、様々な内容が考えられます。家庭学習の内容の例を参考にしてください。

## 4 家庭学習の内容の例

次の例の中で、できそうなものを選んで挑戦してみるのもよいでしょう。

### 【国語】

- ・音読・・・毎日音読する習慣を。(声に出して。すらすらと正確に。気持ちをこめて。)
- ・漢字練習・・・ていねいに。正確に。正しい書き順で。(字の形、書き順、読み方、送りがなに気をつけて)
- ・言葉調べ・・・意味調べ、熟語調べ等。(国語辞典、漢字辞典を使える人は自分で調べる)
- ・読書・・・いろいろな種類の本を読む。
- ・視写・・・教科書の文を正しく写す。



### 【算数】

- ・基本的な事柄の反復練習  
かけ算、わり算等、正しい計算のしかたが身につくよう繰り返し練習する。(自分で答え合わせをする)
- ・コンパス、分度器、三角定規の使い方の反復練習。



### 【社会】

- ・都道府県や世界の国々の名前・国旗調べ。(国旗も描く)
- ・各地の生産物調べ。
- ・歴史上の人物・出来事調べ。(似顔絵も描く)

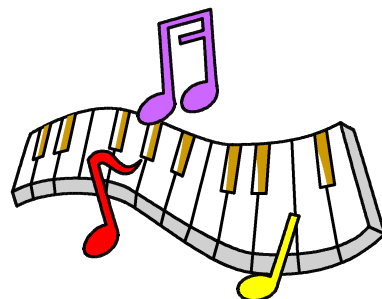


### 【理科】

- ・虫調べ。(図鑑などで調べる)
- ・自然調べ。(植物、動物、ものの性質、宇宙に関係のある事柄等を調べる)

### 【音楽】

- ・けんぱんハーモニカやリコーダー等の練習。



### 【その他】

- ・日記。
- ・関心のある新聞記事の切り抜き集め。
- ・調理実習やくつ洗い等学校で学習した内容の実践。

## 5 家庭学習の例

### 1・2年生の学習内容のめやす

家庭学習の目標時間は、「30分」

※宿題が終わったら、次のような内容の自主学習にチャレンジ！



学年		1年生		2年生			
国語	読み	音読	しっかり声を出して教科書をくり返し読みましょう。 ひとまとまりのことばや文をリズムよく読みましょう。 暗唱に挑戦してもいいですね。				
		読書	最低10分は読みましょう。読みたい本をさがしてたくさん読みましょう。				
		漢字の読み	新しい漢字は80字です。	新しい漢字は160字です。			
	書き	視写・聴写	本を見ながら、文をノートに書き写す速さは、1分間で20文字以上書く力が必要です。練習しましょう。				
		日記	あったことを順番にきちんと書けるようにしましょう。文の続きかたにも気をつけて書くようにしましょう。				
		漢字	80字	160字			
		ひらがな・カタカナ	ひらがなを正しく使えるように練習をしましょう。カタカナも練習しましょう。		カタカナを正しく使えるように練習をしましょう。		
	算数	計算	計算スキル	その日に習ったノートやプリントをみて、似たような問題をやってみましょう。今まで習った所の計算カードやドリル(スキル)を繰り返し練習しましょう。			
		文章題他	きまり・公式	たしざんやひきざんの練習をしましょう。	かけざんをしっかりと覚えるよう練習しましょう。		
			道具等	時計を読めるようにしましょう。	じょうぎの使い方をおぼえましょう。		
その他	暗記	覚えましょう	詩など、興味のあるものを覚えましょう。				
	技能	情報収集	お家の人や近所の人といろいろなお話をしましょう。				
		観察・実験	生き物のお世話や家のお手伝い。	四季のうつりかわり			

## 3・4年生の学習内容のめやす

家庭学習の目標時間は、「学年×15分」



※宿題が終わったら、次のような内容の自主学習にチャレンジ！

学年		3年生	4年生	
国語	読み	音読	1分間に300字程度読む速さで声に出して教科書をくり返し読みましょう。 リズムよく、「」ではその人物になりきって読むことができるように練習しましょう。 暗唱に挑戦してもいいですね。	
		読書	最低15分は読みましょう。いろいろな分野の読みもの(例えば、物語や伝記、教科書で紹介されている本など)を幅広く読みましょう。	
		漢字の読み	新しい漢字は200字です。	新しい漢字は200字です。
	書き	視写・聴写	本を見ながら、聞きながらノートに書き写す速さは、1分間で25文字以上書く力が必要です。丁寧に書けるよに練習しましょう。	
		日記	いつ、どこで、だれが、何を、どうしたをきちんと書けるようにしましょう。段落にも気をつけて書きましょう。	
		漢字	200字	200字
		カタカナ・ローマ字	カタカナが正しく使えるように練習をしましょう。ローマ字が使えるように練習をしましょう。	名前や身の回りの物をローマ字で書いたり、パソコンで打ったりして練習をしましょう。
	算数	計算	計算スキル	その日に習ったノートやプリントをみて、似たような問題をやってみましょう。今まで習った所のドリル(スキル)や百ます計算など、繰り返し練習しましょう。
		文章題他	きまり・公式	図形のきまりや単位などはしっかり使って、覚えましょう。
			道具等	巻き尺、三角定規、コンパスが使えるようにしましょう。
その他	暗記	覚えましょう	地図記号 八方位 こん虫のからだのつくり 電気をとおすもの じしゃくにつくもの	都道府県名 山地や川、海の名前 日本の地方名 直列・並列のつなぎ 夏の大三角形 等
		情報収集	調べ学習では、インタビュー・図書資料等を使って調べることができるようになります。	
	技能	観察・実験	乾電池を使った豆電球の点灯法	乾電池でモーターを回す

# 5・6年生の学習内容のめやす

家庭学習の目標時間は、「学年×15分」

※宿題が終わったら、次のような内容の自主学習にチャレンジ！



学年		5年生		6年生			
国語	読み	音読	1分間に340字程度読む速さで声に出して教科書をくり返し読みましょう。 リズムよく、「J」ではその人物の気持ちを考えながら読むことができるように練習しましょう。暗唱に挑戦してもいいですね。				
		読書	最低20分は読みましょう。興味がある分野の読みものや、いろいろな分野の読みもの(例えば、物語や伝記、教科書で紹介されている本など)を幅広く読みましょう。				
		漢字の読み	新しい漢字は185字です。	新しい漢字は181字です。			
	書き	視写・聴写	本を見ながら、聞きながらノートに書き写す速さは、1分間で30文字以上書く力がが必要です。丁寧に書けるよに練習しましょう。				
		日記	いつ、どこで、だれが、何を、どうした、思ったことをきちんと書けるようにしましょう。段落にも気をつけて書きましょう。				
		漢字	185字	181字			
			ドリル(スキル)や教科書を使ってくり返し、ノートに練習をしましょう。 熟語や同音異義語も書けるようにしましょう。				
		アルファベット	アルファベットに興味を持ちましょう。	アルファベットで書かれている文字を読んでみましょう。			
	算数	計算	計算スキル	その日に習ったノートやプリントをみて、似たような問題をやってみましょう。 今まで習った所のドリル(スキル)や百ます計算など、を繰り返し練習しましょう。			
		文章題他	きまり・公式	図形のきまりや単位などはしっかり使って、覚えましょう。			
道具等			定規やコンパスでいろいろな図形をかけるようにしましょう。	定規やコンパスで縮尺や拡大図を描けるようにしましょう。			
その他	暗記	覚えましょう	大陸名・海洋名 世界の国名 農産物や水産物の産地 工業製品の生産地 植物のつくり 気象の観察	歴史上の有名な人物 日本の伝統文化や建物 新聞記事日記 人のからだのつくり 太陽と月の観察 岩石しらべ等			
		技能	情報収集	調べ学習では、インターネットの検索・インタビュー・図書資料を使って調べることができるようになります。			
	観察・実験		ふりこや電磁石を使ったおもちゃづくり	てこを使ったおもちゃづくり			