

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動



毎月第3日曜日(標準日)は「家庭の日」です!

家族の時間を大切にしましょう

～月に一度は子どもを中心とした

家族だんらんの時間を!～

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、
子どもたちを守るためにフィルタリングを
必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子
映像画面から離れることが睡眠、脳科学、
依存症の研究者等から推奨されています。

