



家庭数

令和6年6月3日
佐世保市立潮見小学校
保健室

先日の運動会はいいお天気で開催できたこと、熱中症等なく無事に終わったことにホッとしています。ご協力ありがとうございました。

温度・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすくなります。学校でも子どもたちの体調管理に気を配っていきたいと思いますので、ご家庭でもしっかり睡眠をとって規則正しい生活を送るよう、ご指導お願いします。

【6月の保健行事予定】

月	火	水	木	金
3日	4日 国道植栽	5日	6日 学校保健委員会	7日
 歯と口の健康週間(4日～10日)				
10日 プール開き	11日 体重測定(高) アタマジラミ検査	12日 体重測定(中) アタマジラミ検査	13日 体重測定(特低) アタマジラミ検査	14日 フッ化物洗口開始
17日	18日	19日 心電図2次	20日 心電図2次	21日
24日	25日	26日	27日	28日

～潮見っ子こころとからだの委員会(学校保健委員会)第1回総会～

育友会 保健体育部の皆様には別紙にて案内を出しておりますが、**6月6日18時～ふれあいルーム**にて第1回総会を実施いたします。(年4回実施予定)

潮見小学校の子どもたちのこころとからだの健やかな成長を願って活動していけたらと思います。ご参加よろしくをお願いします。

～歯と口の健康週間図画ポスター展～

5月31日(金)～6月5日(水) 島瀬美術センター 1階及び中2階

潮見小からは、2年 さん、4年 さん、6年 さんの作品が展示されています。ぜひご覧ください。



美術センター展示後は、各地域の歯科医院や地区コミュニティーセンター等にも展示予定です。



プールが始まります!!確認をお願いします!

- ①目・耳・鼻の病気がある人は、病院受診を。
- ②前日はしっかりと睡眠をとる。
- ③爪は必ず切る!
- ④耳そうじをする。



歯と口の健康週間です。

4月17・24日の2日間、学校歯科医の平川先生に今年度も歯科検診をしていただき、全員に**検診結果のピンクの紙**を配っています。もう見られましたか?受診が必要とされた児童は**早めの受診**をお願いします。

6月4日～10日は

歯と口の健康週間



83%

潮見小の歯科**所見がない児童の割合**です。(昨年度が60%)
11月の歯科検診ではもっと割合が増えることを願っています!



歯ブラシのお手入れしてありますか?

歯みがきが終わった後、歯ブラシのお手入れはしていますか? 何もしていない人は要注意!
汚れを落としにくくなったり、不衛生になったりするかもしれません。

お手入れのポイント

① 流水で洗い流す

みがいた後に付いた汚れや細菌を落としましょう。根元の部分にたまりやすいので、要



② 風通しの良い場所に保管する

湿ったままだとカビや菌が繁殖しやすくなります。乾きやすいように立て保管するのもポイント。



③ 定期的に変換する

歯ブラシの背中側から見て、毛先がはみ出している時や、1ヵ月以上使っている時は新しいものにしましょう。



最近のほけんしつ……

私の話になりますが総練習のころ、運動会の準備のため外で作業をしていたところ、虫に刺され……。刺されたところから出血。痛い、かゆいなど思っていた数日後、足がつけないほどにパンパンに腫れてしまいました。いろいろ調べたところブユ(ブヨ)に刺されたようです。これからの時期、虫たちも活発になりますので、虫よけスプレー等を上手につかいたいものですね。