

ほけんだより 5月

家庭数

令和6年5月1日
佐世保市立潮見小学校
保健室

新学期が始まって1ヶ月が経ちました。それぞれの学年・学級には慣れてきたでしょうか。そろそろ緊張もほぐれ、少し疲れも見えてくるころかと思います。連休でしっかりリフレッシュしてくださいね。大きな事件・事故等なく、子どもたちと元気に連休明けに会えることを楽しみにしています。

【5月の保健行事予定】

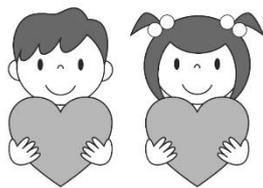
月	火	水	木	金
 まだまだ続きます 健康診断	30日 聴力検査	1日 聴力検査	2日	3日 憲法記念日
	7日	8日	9日 内科検診(全)	10日 教材費袋配付
13日 心臓検診(1年)	14日 尿検査2次	15日耳鼻科検診 (1・3・5年) 尿検査(予備日)	16日 眼科検診(1年)	17日
スポーツ振興センター掛金徴収期間(13日~17日)				
20日	21日	22日 総練習	23日	24日 運動会準備
27日 運動会代休	28日	29日 尿検査3次	30日	31日 プール掃除

心臓検診について

13日(月)に心臓検診があります。対象は1年生です。

もし、この日欠席の場合、近くの学校での受診となり、お家の方に送り迎えをお願いすることになりますので、なるべく欠席しないよう、体調管理に十分にお気を付けてください。

準備物は体操服と名札です。よろしくお願いします。



スポーツ振興センター掛金を徴収します。

お知らせとともにお配りする水色の教材費等納入袋に入れて各担任へご提出ください。

納入期限:5月17日(金) 1人460円

学校管理下(登下校中を含む)でのけがで病院にかかれたときには、学校までお知らせください。500点(3割負担の場合1500円)以上の際に該当します。申請後4割(自己負担の1割増)の給付金が支給されます。(※市の医療福祉制度を利用すると差額分のみの給付となりますので、スポーツ振興センターを使われることをおすすめします。)詳しくは、【令和6年度独立行政法人日本スポーツ振興センター掛金について】のお知らせプリントをお読みください。(5月10日配付予定)



健康診断の結果を渡しています!!!

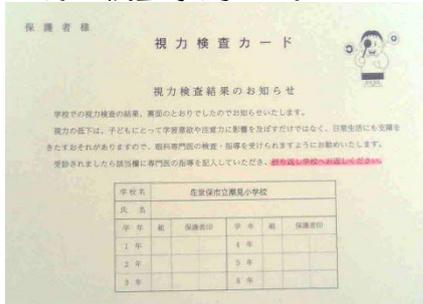
4月より様々な検診が始まっています。お知らせをお渡ししていますので、ご家庭でもご確認ください。

～視力～

B以下の児童に黄色い視力検査カードを渡しています。眼科の先生にご記入いただき、表面に押印して学校にご返却ください。

このカードは6年生まで使用しますので、取り扱いにご注意ください。紛失の場合は学校までお知らせください。

次回は10月に検査予定です。



↑視力検査カード(黄色)

～歯科～

17日に特・2・4・6・年生、24日に1・3・5年生に歯科検診を実施しました。全児童にピンクの紙を渡しています。受診が必要なご家庭は、歯科医院にピンクの紙を持参し受診をお願いします。治療が済み次第、学校へご提出ください。

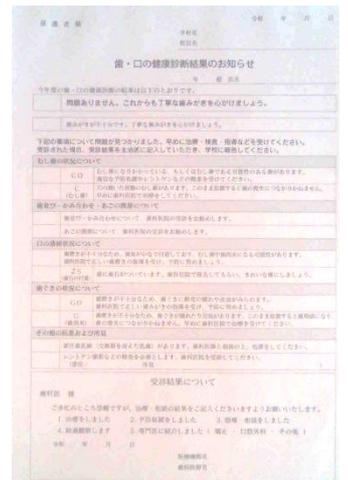
次回は11月頃検診の予定です。

また、歯ブラシの交換期を迎えている児童には、歯ブラシに赤シール、ピンクの紙に付箋を付けています。もしついていましたら、歯ブラシの交換をお願いします。



歯ブラシの交換をお願いします。

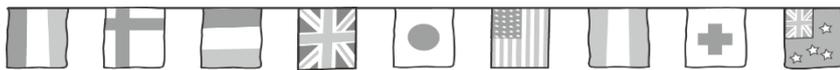
↑歯ブラシの交換付箋



お知らせ(ピンクの紙)↑



健康診断の結果をお知らせします



26日の運動会に向けて練習が始まっています。5月といえどもとてもいいお天気です。

熱中症予防のために

- ・汗を拭く**タオル**
- ・着替え
- ・水分補給がしっかりできる**水筒**

の準備をお願いします!

