

ほけんたごより 5月

佐世保市立
世知原小学校
令和5年5月10日



5月の連休ゴールデンウィークが終わり、いよいよ運動会まで約2週間となりました。子どもたちも連休はそれぞれに楽しく過ごせたようです。運動会にむけて毎日「はやね・はやおき・朝ごはん」を心がけて規則正しい生活を心がけてほしいところです。これから暑い日がふえてきます。熱中症に気を付け、水分補給等の声掛けを行っていきます。

健康診断結果のご確認をおねがいたします

健康診断でわかること と わからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか？ 見たり聞いたりするのに不自由はないか？ 体の異常や病気の可能性はないか？ がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったなら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。



「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね

- **視力検査**…視力B以下の児童に視力カードを配付
確認されたら捺印し、受診された場合は医師の所見を記入していただき返却してください。
 - **聴力検査**…異常があった児童の配付
受診し治療が完了したら提出してください。
 - **内科検診**…所見があった児童のみ結果を配付
すでに治療中であったり、家庭で経過観察をする場合は、署名捺印のみをして学校に提出してください。受診した場合は結果と学校での考慮事項を記入していただき提出してください。
- ※のびゆくからは6月ごろに配付予定です。

新型コロナウイルス感染症が5類になりました！！

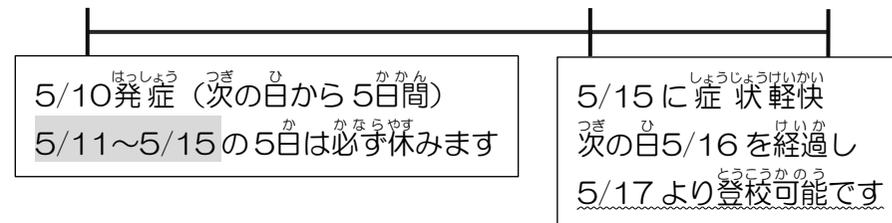
大きくニュースでも取り上げられており、知っている方も多いと思いますが、令和5年5月8日より「新型コロナウイルス感染症」が法律上、インフルエンザなどと同じ5類になりました。

この数年、コロナによって生活が大きくかわり、特に学校生活ではさまざまな制限があり、子どもたちにとっても大きな出来事だったのではないのでしょうか。5類に変わりますが、ひきつづきウイルスとの戦いはつづいていくと思います。適切な感染予防、ウイルスに負けない体づくりを行い、この変化が子どもたちにとってもポジティブなものになればよいと思います。

<出席停止の基準について>

新型コロナウイルス感染症への感染が確認された児童について

「発症したあと5日を経過し、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで」となっております。わからない場合は医療機関へご相談ください。
例) 5/10に咽頭痛があり、5/11に受診し感染していた。
5/15に症状がおさまった。



※出席停止解除後10日間は、できるだけマスク着用をおねがいたします。