

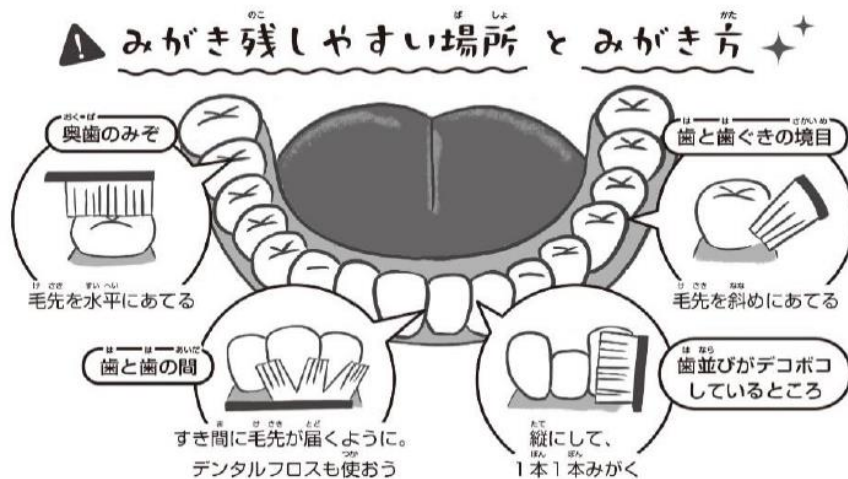


令和6年6月14日
佐世保市立大久保小学校
保健室

もうすぐ梅雨の季節です。気温や天気の変化が続くこの季節は体調を崩しやすい時季でもあります。学校でも子どもたちの体調管理に気を配っていきたくと思っています。ご家庭でも、しっかり睡眠をとって規則正しい生活をおくるよう、ご指導お願いします。

歯を大切にしましょう！

6月4日～10日は歯と口の健康週間でした。体重測定の後には、各学年、歯や口の健康について保健指導を実施しました。小学生は歯の生え変わりの時期でもあります。ご家庭でも、歯や口の健康について気にかけていただければ幸いです。



また、歯と口の健康診断のお知らせを全員に配付しています。歯科検診の結果、異常がある人は歯科受診をお願いします。

健康診断がおわりました

今年度の健康診断が終わりました。内科検診・視力検査・聴力検査・耳鼻科検診の結果、異常やその疑いがある人にはお知らせを配付しています。お知らせをもらった人は早めの受診をお願いします。

また、今年度より「のびゆくからだ」の配付はありません。発育の様子については1学期の通知表とともに、お知らせする予定です。

水泳学習について

今週から水泳学習がはじまりました。水の中では、いつも以上に体力を使います。子どもたちが安全に水泳を楽しむために、十分な睡眠をとり、朝食を食べて登校するようご協力をお願いします。また、以下の点についてご家庭でも確認をお願いします。



目や耳・鼻に病気が
ある人は病院を
受診する



十分に睡眠をとる



爪切りをする



耳掃除をする

雨の日は注意!

傘で前が見えにくくなる



地面が滑りやすくなる



車の運転手から見にくい



雨音で周囲の音が聞こえにくい



梅雨の時期は暗く、視界も悪くなるため、いつもより注意が必要です。登下校中も周りを見て歩くよう、ご家庭でもお声がけください。また、雨で洋服や靴下が濡れることがあります。替えの靴下やタオルを用意していただくようお願いします。