

# 令和6年度 学校保健計画案

学校教育目標

夢をもち、みんなと共に生きる子どもの育成 ～中里仲よし(共に学び、共に育つ)～

佐世保市立中里小学校

| 月   | 保健目標                       | 保健管理                  |                                   |                              | 保健指導                                      | 保健教育                                   |  |  | 組織活動               |
|-----|----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------------------------------|---|--|--|--|--------------------|
|     |                            | 保健行事                  | 児童管理                              | 環境管理                         |   | 保健学習                                   |  |  |                    |
|     |                            |                       |                                   |                              |   | 低学年                                    | 中学年                                    | 高学年                                    |                    |
| 4   | 自分の体を知ろう                   | ・定期健康診断               | 健康観察<br>保健調査<br>健康診断事前事後措置        | 机・いすの調整                      | 健康診断の受け方<br>保健室の使い方                       | 健康診断の受け方<br>給食指導                       | 健康診断の受け方<br>給食指導                       | 健康診断の大切さ<br>給食指導                       | 学校保健計画確認           |
| 5   |                            |                       | 健康観察<br>健康診断事後措置                  | 定期環境衛生検査                     |   | きれいなからだ                                | 体を清潔にしよう<br>動物の赤ちゃん                    | 体の成長と変化(性)                             |                    |
| 6   | 歯を大切にしよう                   | ・定期健康診断<br>・体重測定      | 健康観察<br>プール指導前保健管理<br>健康診断事後措置    | 定期環境衛生検査<br>プール水質検査          | 歯と歯肉の健康                                   | 正しい歯のみがき方<br>楽しいプール                    | 歯を大切に<br>正しいプールの使い方                    | 歯と健康(ブラッシング)<br>安全な水泳                  | 学校保健委員会            |
| 7.8 | 規則正しい生活をしよう<br>～夏を健康に過ごそう～ |                       | 健康観察<br>夏休み中の健康生活<br>宿泊学習前の健康管理   |                              | 夏休みの過ごし方<br>病気の予防と治療<br>性の指導              | 夏の健康生活                                 | 夏の健康生活<br>変わっていく体(性)<br>夏休みの生活         | 夏の健康生活<br>心と体の成長(性)<br>夏休みの生活          |                    |
| 9   |                            | ・身体測定                 | 健康観察                              | 机・いすの調整<br>定期環境衛生検査          | 宿泊学習前の保健指導<br>夏休みの健康生活反省<br>けがの手当         | 元気に運動しよう<br>規則正しい生活をしよう                | 元気に運動しよう<br>規則正しい生活をしよう                | 運動と休養<br>規則正しい生活をしよう                   | 中里っ子カードの取組(生活習慣点検) |
| 10  | 姿勢を正しくしよう                  | ・視力検査<br>(臨時歯科検診)     | 健康観察<br>検診・検査後の事後措置<br>修学旅行前の健康管理 | 定期環境衛生検査                     | 姿勢をよくしよう<br>目の健康<br>修学旅行前の保健指導            | 目を大切にしよう                               | 目と健康                                   | 目と健康                                   |                    |
| 11  |                            | ・体重測定<br>・1年生ブラッシング指導 | 健康観察                              | 定期環境衛生検査                     |   | 姿勢と健康<br>メディアとの上手な付き合い方<br>思春期と自分      | 学校保健委員会(講演会)                           |  |                    |
| 12  | 病気に負けない<br>体をつくろう          |                       | 健康観察<br>風邪罹患状況の把握                 | 教室の換気                        | 冬休みの過ごし方<br>感染症予防の指導<br>教室の換気<br>食についての指導 | 病気の予防<br>冬休みの生活                        | 病気の予防<br>冬休みの生活                        | 病気の予防<br>冬休みの生活<br>たばこ・酒の害<br>薬物乱用について |                    |
| 1   |                            | ・身体測定                 | 健康観察<br>風邪罹患状況の把握                 | 机・いすの調整<br>定期環境衛生検査<br>教室の換気 |   | 寒さに負けない体力作り<br>給食ありがとう                 | 寒さに負けない体力作り<br>給食ありがとう                 | 寒さに負けない体力作り<br>給食について                  | 中里っ子カードの取組(生活習慣点検) |
| 2   |                            |                       | 健康観察<br>風邪罹患状況の把握                 | 定期環境衛生検査<br>教室の換気            |   | 寒さにまけない生活をしよう                          | 寒さにまけない生活をしよう                          | 寒さにまけない生活をしよう                          | 学校保健委員会            |
| 3   | 1年間の健康生活の反省をしよう            | ・体重測定                 | 健康観察<br>来室年間統計<br>成長の様子           | 保健室の整備<br>教室の換気              | 1年間の振り返り<br>春休みの過ごし方<br>耳の健康              | 耳を大切にしよう<br>一年間の心と体のことを反省しよう<br>春休みの生活 | 耳の病気と健康<br>一年間の健康生活を振り返ってみよう<br>春休みの生活 | 耳の病気と健康<br>一年間の健康生活の反省をしよう<br>春休みの生活   |                    |