



Main table with columns for Date (日付), Dish Name (献立名), Main Ingredients (主な働きと食品名), and Nutritional Value (栄養価). Rows list daily menus from 3/1 to 6/28.

\*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

\*栄養価は、小学校中学年(3・4年生)の値です。

\*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

Summary table for school lunch: 学校給食 650, 学校給食 摂取基準 26.8

Annual 6-month 'Food Education Month' banner. Text: 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」. Main slogan: 「食べる力」=「生きる力」を育みましょう

6-point food education goals: 1. Maintain heart/body health, 2. Understand importance of food, 3. Food selection/prep, 4. Social eating, 5. Understand Japanese food culture, 6. Gratitude for food.

Local products list: ★今月の地場産物★. Includes: 精白米・牛乳・煮干し・きゅうり・ほうれん草, 小麦・大豆・豆腐・わかめ・くきわかめ, etc.

Food education activities: 買い物や料理など一緒に食事の支度をする, 家族や仲間と楽しく食卓を囲む, 地域の郷土料理や行事食を味わう.