

ほけんだより



令和6年4月9日(火)
海光る町学園
佐世保市立楠栖小学校
保健室

～地域を愛し、夢に向かって たくましく生きる児童の育成～

進級おめでとうございます🌸

学校の桜がきれいに咲いていますね。これから新しい1年間が始まることに、ドキドキワクワクしている人がたくさんいることとおもいます。今年度はどんな自分に成長できるでしょうか。「夢」や「目標」に向かって、毎日元気に過ごしていきましょう！



健康診断が始まります！

4月～6月にかけては、健康診断が盛りだくさんです。ご家庭で問診や準備をお願いすることもありますので、都度案内をご覧いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

↓こんなことを調べるよ↓

- からだの成長の様子や骨の様子
- 目や目のまわり
- 耳・鼻・のど
- おしっこを作る「じん臓」のはたらき
- 目がどれくらい見えているか
- 耳がどれだけ聞こえているか
- 内臓や骨・皮ふの様子、栄養がとれているか
- 血液を全身に送る「心臓」のはたらき
- 歯やあご、歯ぐきなど

検診項目	検診日	対象学年
身体測定・脊柱側弯・運動器検査	4月11日(木)	5・6年生
	4月15日(月)	3・4年生
	4月16日(火)	1・2年生
	4月23日(火)	1年生
眼科検診	4月26日(金)	1・3・5年生
尿検査	4月24日(水)	全学年
	4月17日(水)	3・4年生
	4月18日(木)	1・2年生
	4月22日(月)	5・6年生
聴力検査	4月24日(水)	3・5年生
	4月25日(木)	1・2年生
	5月1日(水)	1・2・3年生
	5月15日(水)	4・5・6年生
	5月21日(火)	1年生
歯科検診	6月5日(水)	全学年

うらにつづく→

おせわに
なります!

学校医の先生方



がっこう い
学校医

はらだ せんせい
原田 先生

【はらだ いいん
医院】

がっこう し かい
学校歯科医

ふくだ せんせい
福田 先生

【ふくだ しかい いん
歯科医院】

がっこう やくざい し
学校薬剤師

まつもと せんせい
松本 先生

やくざい しかい かい えい やつき ぎょく
【薬剤師会 会 営 薬局】

じび かけん しん い
耳鼻科検診医

まつせ せんせい
松瀬 先生

【まつせ じび いん ごとう かい
耳鼻咽喉科クリニック】



けんこう しん だん
健康診断をはじめとして、みなさんの学校生活
がっこう せい かつ
を見守ってくださっています。
がっこう こ
学校に来られたときには、おさかなあいさつを
こころ
心がけましょう!

じぶん げん き ど
<自分の元気をチェックしよう!>

まいにち げん き がっこう せい かつ す
毎日元気に学校生活を過ごすために、ぜひ、「自分の元気度」をおうちでチェックしてきてほしい
なあとと思います。

「なんだか元気がやる気がない」「頭やおなか痛い」というときは、「朝ごはん」や「睡眠」が足
りていないことが原因のときもあります。

じぶん せい かつ たい ちょう き
自分の生活リズムや体調を気にすることができるようになるといいですね。

朝の健康チェック

きょう げん き
~今日も元気かな?~



あさ
朝ごはんを
た べ ら れ ま し た か ?



はい べん
排便はありましたか?



ず っ づ
頭痛やだるさなどは
あ り ま せ ん か ?



ほ けん しつ
保健室へ

ようこそ!