



令和5年5月1日
(毎月19日は食育の日)
佐世保市立黒島小中学校
栄養教諭 井石 理佳

低学年のみなさんはおうちの人と一緒に読みましょう！

自己紹介

今年度から黒島小中学校の栄養教諭としてお世話になります！
井石 理佳（いせき りか）です。初めて黒島に来たとき、大変心温まる歓迎を受けて不安が吹き飛びました。
栄養“教諭”としての1年目を黒島で迎えることができ嬉しいです。
安心・安全な給食の提供はもとより、給食の時間や授業などでも食に関して発信していきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。



学校給食といえば……

1年生の給食開始日に合わせて、4月18日（火）の献立は……

みんなが大好きなカレーライスでした！
おいしそうに食べて、あっという間に完食していました。



4月18日（火）

牛乳
チキンカレー（ごはん）
フルーツカクテル



<裏面に続きます>

食育ビンゴ ゴールデンウィーク編

少し長いお休みがありますので、このビンゴをやってみましょう！



～ビンゴゲームのルール～

マスの中に書いてあることをやってみよう！たて・よこ・ななめの線が引けるように、2個以上できたら1ビンゴです。



例…

- ①色の濃い野菜を食べる、
 - ②苦手な食べ物にチャレンジ
してみる
- ができれば、1ビンゴ！

元気なみなさんと5月8日に会えることを楽しみにしています♪