

ほけんだより



H26.4.17

No.3

神浦小 保健室

登校前の、朝の健康観察をよろしくおねがいします。

近くの学校でインフルエンザがはやっています。



もしかしたら、インフルエンザかも!?

次のような症状が突然起こったら、インフルエンザの可能性あります。



38°C以上の熱がある。



からだのあちこちが痛い。
(関節痛・筋肉痛)



からだのだるい。



頭が痛い。

【おうちのかたへ】



ふつうのかぜと同じように、のどの痛みや鼻水、せきなどの症状がみられることもあります。感染力が強いので、まわりにインフルエンザの人がいるときには、体調の変化に注意し、もしかしたら…と思ったら、無理に登校させず、医師の診察を受けてください。

例えば、発症後2日目に解熱した場合



インフルエンザは、「出席停止」となります。

例えば、発症後4日目に解熱した場合



病院でインフルエンザと診断された際は、必ず学校までご連絡ください。