

ほけんだより 4月

H26.4.8
No.1

神浦小 保健室

4月のほけんもくひょう

ハンカチ・ちり紙がみをもってこよう・自分のからだじぶんを知ろう



にゅうがくおめでとう!

あたたかさあたたかさを増す春の日差しはるひざしとともに気持ちきもちまで晴はればれしていきようです。学校の花がっこうのかだんでは、太陽たいようの光ひかりをたくさんあ浴はなびた花まんかいが満開です。

保健室ほけんしつでは、みなさんが笑顔えがおで過すごせるように、心こころとからだの両面りょうめんから関かかわっていきたいと考えています。保護者ほごしやの方かたがた々のご協きょうりやく力をいただくことも多いかと思おもいます。どうぞよろしくお願ねがいいたします。



～保護者の方へ～

新年度は、何かとあわただしく、忙しさいそがしについ夜更よごかしかしてしまうこともあります。また、朝ごはんあさごはんを抜ぬいて登校とうがうすると、一日いちにちのスタートスタートをうまくまきれません。翌日あしたに疲れつかれを残のこさないために、毎日の生活リズムまいにちのせいかつリズムを整ととのえるようご配慮はいりょください。

●11日が提出ていしゅつしめ切りのもの

- 保健調査表ほけんちようさひょう
- 家庭環境調査票かていかんきようちようさひょう

封筒ふうとうに入れて提出!

※記入もれにご注意ちゅういください

日	月	火	水	木	金	土
6	7 始業式・着任式	8 2～6年給食開始	9 入学式	10	11	12
13	14	15 小中高合同 歓迎遠足	16 身体測定 視力・聴力検査	17 尿検査1次	18 避難訓練・ 授業参観・PTA総会 尿検査提出予備日	19
20	21 耳鼻科検診 職員X線検査	22	23 歯科検診	24	25 心電図検診 (1年生・教職員)	
27	28	29 昭和の日	30	4月の健康診断と主な行事		

検査中けんさちゆうは保健室ほけんしつが利用りようできないことがあります。注意ちゅういしましょう。

4月から6月にかけていろいろな検診けんしんや検査けんさがおこなわれます。検診けんしんや検査けんさの結果けっかは、プリントや個人票こじんひょう「のびゆくからだ」でお知らせします。なかには、すでに治療中ちりょうちゆうのものや、定期的ていきてきに検査けんさを受けている場合ばあいがあるかもしれません。そのようなときには、通院つういんの様子ようすをお知らせいただければと思います。検診けんしんや検査けんさの結果等けっかにご不明ごふめいな点がございましたら、学校がっこうへおたずねください。

欠席けいせきするときは
必ずかならずご連絡ごんごくください
TEL 58-2302
7時50分までに



しんたいけいそく
身体計測
しりょくけんさ ちょうりょくけんさ
視力検査・聴力検査
4月16日(水)



どれくらい
せいちょう
成長したか
調べます。
たいそう ぬく
たいそう服
を忘れずに。

にょうけんさ
尿検査 (1次)
4月17日(木)



寝る前にトイ
レに検査容器
などを置いて
おこう。

2次…5/1 3次…5/15
ちゅうらんけんさ
ぎょう虫卵検査
5/1 回収

じびいんこうかけんしん
耳鼻咽喉科検診
4月21日(月)



はな
鼻をかみ
うがい、
みみそうじ
耳掃除を
わす
忘れずに

しかけんしん
歯科検診
4月23日(水)



けんしん あさ は ぬく
検診の朝の歯みがき忘れずに。
はなら しにく じょうたい
歯並びや歯肉の状態もみます。

しんでんずけんしん
心電図検診 (1年のみ)
4月25日(金)



いた
痛くないのでリラックスして
受けましょう。

がんかけんしん
眼科検診
5月8日(火)

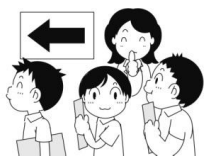


め びょうき
目の病気が
ないか、
みてもらい
ます。

けんこうしんだん
健康診断を受けるのは、なぜ？

- ▶ **自分の体を知るため**
せいちょう けんこうのよう子を
成長や健康の様子を知る手がかりになります。
- ▶ **自分の健康を守るため**
くわしいけんさやちりょう
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。
- ▶ **健康な体を育てるため**
けんこうにたがひ
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

ないかけんしん
内科検診
5月22日(火)



まちまっているひともしずかに
待っている人も静かに
しててください。

お世話になるお医者様

- ・内科…有吉 靖 先生
- ・歯科…久米伸茂先生
- ・耳鼻科…総合病院
- ・眼科…総合病院 草野真央先生
- ・薬剤師…二俣 浩 先生

おうちのよく見えるところにはっておきましょう！

※おうちのかたへ…外部の医師などによる検査は、その日にしか実施できないものがあります。欠席等により、検査を受けられなかった場合、保護者の方の引率で専門機関（病院など）にて検査をお願いすることがありますので、お子さまの健康管理にご留意ください。