

○ 給食目標

月	給食目標	低学年	中学年	高学年
4	準備・後片付けの仕方を覚えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事の前に手を洗おう。 ・ 正しい服装で食事の準備をしよう。 ・ 準備・後片付けを上手にしよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事の前にきれいに手を洗おう。 ・ 正しい服装で食事の準備をしよう。 ・ 準備・後片付けをていねいにしよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食事の前にきれいに手を洗おう。 ・ 正しい服装で食事の準備をしよう。 ・ 準備・後片付けをていねいにしよう。
5	給食のマナーを身につけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう。 ・ 背すじを伸ばして食べよう。 ・ はしを正しく使おう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食前・食後のあいさつをしよう。 ・ 姿勢を良くして食べよう。 ・ はしを正しく使おう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食前・食後のあいさつをしよう。 ・ 姿勢を良くして食べよう。 ・ はしの使い方に気をつけよう。
6	衛生に気をつけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 配ぜん台や机をきれいにしよう。 ・ 手をきれいに洗おう。 ・ よくかんで食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 配ぜん台や机をきれいにしよう。 ・ 正しい手洗いを身につけよう。 ・ よくかんで食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 配ぜん台や机を清潔にしよう。 ・ 正しい手洗いをしよう。 ・ よくかんで食べよう。
7	夏の食事について考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ きらいな物でも少しずつ食べてみよう。 ・ 夏野菜を食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 好き嫌いなく何でも食べよう。 ・ 夏野菜を食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 栄養のバランスを考えよう。 ・ 夏野菜を食べよう。
8・9	丈夫な体をつくらう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 骨や歯を強くする食べ物を食べよう。 ・ ごはんやパンをしっかり食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体を作る食べ物について知ろう。 ・ 食べ物の栄養を考えながら食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体を作る食べ物について知ろう。 ・ 3つの食品群を考えながら食べよう。
10	季節の食べ物について知ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 給食に出てくる野菜や果物の名前を知ろう。 ・ 佐世保でとれる食べ物を知ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 旬の食べ物について知ろう。 ・ 佐世保でとれる食べ物を知ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 旬の食べ物について知ろう。 ・ 佐世保でとれる食べ物を知ろう。
11	すすんで仕事をしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 気をつけて運ぼう。 ・ 後片付けはていねいにしよう。 ・ 当番の人に協力しよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ すばやく準備にとりかかろう。 ・ 後片付けはていねいにしよう。 ・ 当番の人に協力しよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 責任を持って当番の仕事をしよう。 ・ 後片付けはていねいにしよう。 ・ すすんでみんなに協力しよう。
12	冬の食事について考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手早く準備して、あたたかいうちに食べよう。 ・ かぜを予防する食べ物を知ろう。 ・ 冬野菜を食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手早く準備して、あたたかいうちに食べよう。 ・ かぜを予防する食べ物を知ろう。 ・ 冬野菜を食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手早く準備して、あたたかいうちに食べよう。 ・ かぜを予防する食べ物を知ろう。 ・ 冬野菜を食べよう。
1	給食について知ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 調理員さん当番さんに感謝しよう。 ・ 食べ物を大切にしよう。 ・ 給食ができるまでを知ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 給食にかかわる人々に感謝しよう。 ・ 郷土料理を食べよう。 ・ 給食の大切さを知ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 給食にかかわる人々に感謝しよう。 ・ 郷土料理を食べよう。 ・ 給食の歴史を知ろう。
2	自分の健康を守ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛乳を飲もう。 ・ 何でも食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛乳を飲もう。 ・ 油・砂糖・塩について知ろう。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 牛乳を飲もう。 ・ 油・砂糖・塩のとりすぎに注意しよう。
3	給食の反省をしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手はきれいに洗いましたか。 ・ 給食の準備や後かたづけは上手にできるようになりましたか。 ・ 残さず食べることができましたか。 ・ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができましたか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手はきれいに洗いましたか。 ・ 当番の仕事はきちんとできましたか。 ・ 好き嫌いなく何でも食べましたか。 ・ 正しいマナーで食べましたか。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手はきれいに洗いましたか。 ・ 能率的に配膳できましたか。 ・ 栄養のバランスを考えて食べましたか。 ・ 正しいマナーで食べましたか。