



## プールから子どもたちの歓声が響いています。

どんよりとした雲に覆われ、なかなかプール日和とまではいきませんが、猪調小学校では、水泳の授業が始まっています。1年間にこの時期しか味わえない水の感触に、子どもたちは大はしゃぎです。梅雨空とは裏腹に、楽しそうな笑顔の花がプールいっぱい広がっています。



水泳は、自分のいのちを守る学習にもなります。誤って川や海に転落したとき、目をしっかり開けて、まわりを見ることができることや、水中で息をしっかりとって、顔を上げたときに空気が吸えること（息継ぎ）が、まずは大事です。

1・2年生は、水遊びの中から、少しずつ水に慣れ親しみ、これらの基礎を身につけていきます。3年生からは、大プールに移り、息継ぎをしながら泳ぐ技術を身につけていきます。初めの頃は、なかなか前に進まず、25mがはるか遠くに感じてしまいがちですが、何回もチャレンジしているうちに少しずつゴールが近づいてきます。困難にぶつかっても、自分で乗り越えていくという粘り強さを身につけるのにも、水泳の学習は効果があります。

## 令和6年度 第1回学校保健委員会を開催しました

6月26日（水）に今年度第1回目の学校保健委員会を開催しました。この会の目的は、児童の健康の保持増進を図ることや疾病予防と健康安全の具体的な推進を図ることです。子どもたちが、学校で元気に学び、活動するには「健康」が土台となるからです。

会では、4月～6月にかけて行った子どもたちの健康診断の結果についてお知らせし、課題を確認いたしました。そして、最後に3名の校医さん方にそれぞれ、子どもの健康についてアドバイスをいただきました。

### ○学校医 徳田圭亮 先生

「すこやかカード」の取組は、よい習慣をつけるためには、大変有効な手段である。今後は、カードがなくても、子どもたちが健康への意識を高くもってくれるようになるといい。また、心の健康についても考えてほしい。何か相談があるときには遠慮なく声をかけてほしい。

### ○学校歯科医 西田耕也 先生

乳歯は虫歯になりやすい。乳歯はいずれ抜けるから、治療をしなくてもよいというわけではない。あとに生えてくる永久歯に少なからずとも影響を与えることになる。例えば、歯並びが悪くなる。虫歯菌を永久歯へ移してしまうなど。

ブラッシング指導を昨年一度行ったが、単発ではなかなか身につかない。普段から正しいブラッシングを心掛けることが大事「たかが歯磨き、されど歯磨き」

### ○学校薬剤師 田中亜希子 先生

タブレット PC の長時間使用による視力低下が気になる。また、スマートフォンの普及により、ドライアイや猫背、斜視の問題も起こっている。注意が必要である。

## 7・8月の行事予定

※ 都合により変更する場合があります。

7月

- 3日(水) 委員会活動
- 10日(水) クラブ活動
- 11日(木) みんなのステージ(昼休み)
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) 保護者面談(1日目) 短縮日課 下校予定時刻 13:05
- 17日(水) 保護者面談(2日目) 短縮日課 //
- 18日(木) 保護者面談(3日目) 短縮日課 //
- 19日(金) 保護者面談(4日目) 短縮日課 //
- 22日(月) 全学年14:50下校(レインボーデー)
- 23日(火) 1学期終業式 下校予定時刻 11:20
- 24日(水) 夏休み(～8月28日)

8月

- 9日(金) 県民祈りの日(全校登校日) 下校予定時刻 11:05
- 29日(木) 2学期始業式 下校予定時刻 11:20

日	曜	下校時刻						日	曜	下校時刻					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	14:50			15:45			17	水	保護者面談			13:05		
2	火	14:50	15:45					18	木	保護者面談			13:05		
3	水	14:50			15:40			19	金	保護者面談			13:05		
4	木	14:10		14:50				20	土						
5	金	14:50		15:45				21	日						
6	土							22	月	14:50					
7	日							23	火	1学期終業式 11:20					
8	月	14:50			15:45			24	水	夏休み					
9	火	14:50	15:45					25	木						
10	水	14:50			15:40			26	金						
11	木	14:10		14:50				27	土						
12	金	14:50		15:45				28	日						
13	土							29	月						
14	日							30	火						
15	月	海の日(祝日)						31	水						
16	火	保護者面談 13:05													

