



## 避難訓練を実施しました

昨夜も四国地方を震源とする地震がありました。今年は、新年から能登半島の地震など、自然災害が立て続けに起こっているのです、とても心配です。災害はいつ、どこで発生するか予測ができません。一人に一つしかない大切な「いのち」を守るために、私たちにできることとして、避難訓練があります。猪調小学校では、年間3回の避難訓練を予定しています。その第1回目を、1年生が入学したばかりの4月12日（金）に実施しました。



全員が無事に避難した後、担当の迎先生が、「どんなことに気をつけて避難してきましたか。」と尋ねると、子どもたち全員が「おかしも！」と答えていました。「お」は押さない。「か」は駆けない。「し」はしゃべらない。「も」は戻らない。子どもたちは、避難訓練を行う前に、各学級でしっかりと事前学習をしてきていました。これからも、自分や回りの人の命を守るための学習を進めていきたいと思えます。ご家庭でも、もしも避難が必要になったときに、どこに集まるかなど、事前に打ち合わせをしておかれるとよいと思えます。災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。

### <令和6年度の主な行事等の予定>

※都合により予定を変更することがあります。その際は、学校だより等でお知らせいたします。

4月19日（金）歓迎集会



放課後子ども教室体験ツアー  
自宅確認訪問

26日（金）授業参観・懇談会 PTA総会

5月19日（日）運動会



20日（月）振替休業日

6月1日（土）いのちを見つめる日

6月17～21日学校公開ウィーク

21日（金）授業参観・懇談会

28日（金）平和集会



7月16～19日 保護者面談

23日（金）1学期終業式



7月24日～8月28日 夏休み

8月9日（金）県民祈りの日(登校日)

29日(月)2学期始業式

9月5～10日 校内夏休み作品展



10日（火）授業参観(ブラッシング指導)  
懇談会

10月19日（土）YOSAKOI させぼ祭

30日（水）～31日（木）6年修学旅行

11月7日（木）小学校音楽発表会

14（木）～15日（金）5年生宿泊学習

24日（日）創立150周年記念式典

25日（月）振替休業日

28日（木）笑迎CSフェスティバル

12月24日（火）2学期終業式

1月8日（水）3学期始業式



16日（木）授業参観・懇談会

校内書初め展

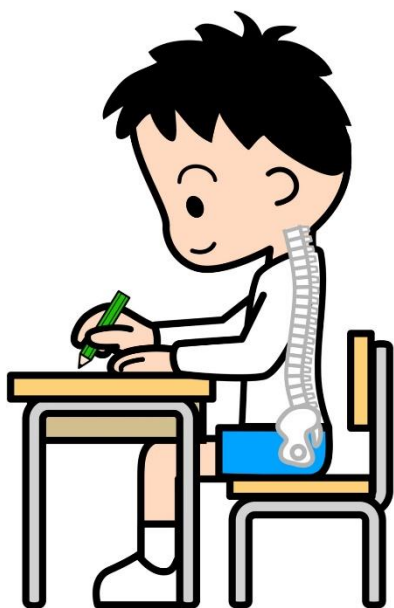
2月28日（金）6年生ありがとう集会

3月 未定 卒業式

24日（月）修了式

# 猪小っ子 <sup>りつよう</sup>立腰のすすめ

「立腰」とは・・・腰骨を立てて背筋を伸ばして座る姿勢のことで、

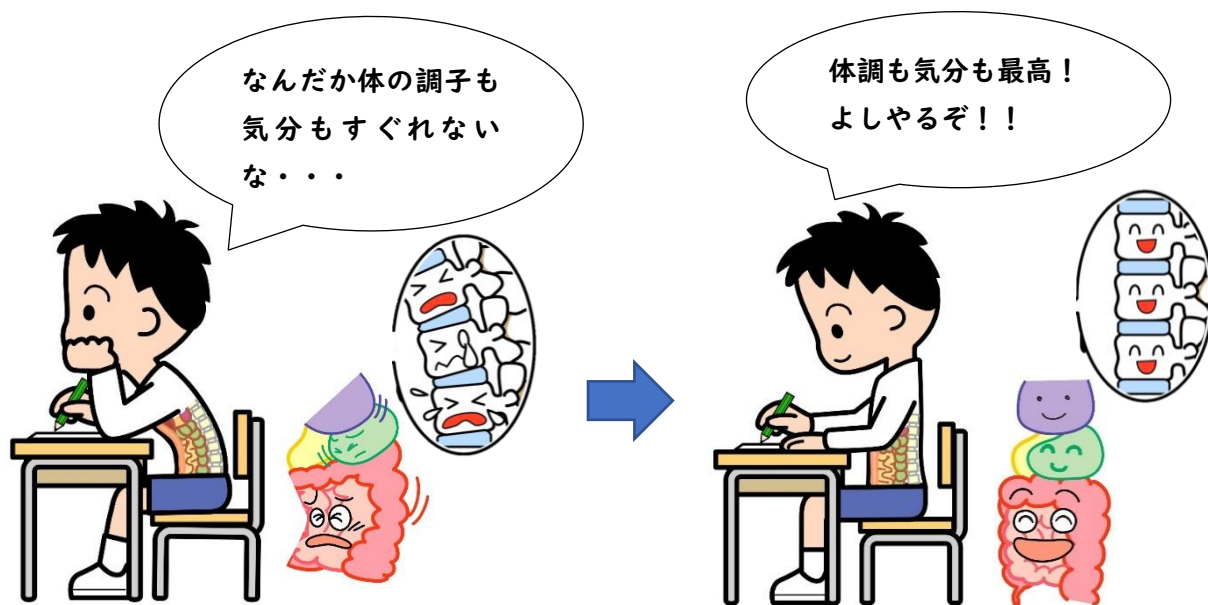


## 立腰の功德十カ条

1. やる気が起こる
2. 集中力がつく
3. 持続力がつく
4. 頭脳が明晰になる
5. 勉強が楽しくなる
6. 成績が良くなる
7. 行動が俊敏になる
8. バランス感覚が鋭くなる
9. 内臓の働きが良くなる
10. スタイルがよくなる

腰骨を立てる姿勢とは？

- ①足のうらを床につける
- ②おしりを後ろに引き、腰骨をぐっと前に出す
- ③肩やむねの力を抜き、下腹に少し力を入れ、あごを引く



姿勢をよくすることで、健康が保たれ、能力も高まります。ご家庭でも習慣にしてみましょう。  
明日は、歓迎集会と放課後子ども教室体験ツアーです。お弁当を忘れないように持たせてください。