



広田小中 家庭生活のすすめ(子ども用)



小学校低学年

小学校中学年

小学校高学年

中学校 (1・2年)

中学校 (3年)

◇家庭での学習習慣を定着させ、確かな学力を身につけるために **帰宅後30分の取組!**

○まいにち しゅくだいを
ふくめ「30ぶん」は
がくしゅうしよう。



○毎日、宿題をふくめ
「45分以上」は学習
しよう。
○自主学習に取り組もう。



○毎日、宿題をふくめ
「60分以上」は学習
しよう。
○自主学習に取り組もう。



○学習時間、毎日「90分以
上」取り組もう。
○e-ライブラリ、読解力向上
プロジェクトに取り組もう!
○自学ノートを活用しよう。

○学習時間、毎日「120分以
上」取り組もう。
○e-ライブラリ、読解力向上
プロジェクトに取り組もう!
○入試問題に取り組もう。

◇集団の中で公共心や規範意識を身につけ、共に生きる力を身につけるために

おそくても
○9じまでには ねよう。

おそくても
○9時30分までには ねよう。

遅くても
○10時までには寝よう。



○自分で考えて、睡眠時間を確保できるようにしよう。



○早おきして かならず あさごはんをたべよう。
○すききらいをしないて だべよう。



○早起きして、必ず朝ごはんを食べよう。
○栄養のバランスを考えて食べよう。



○かそくや ちいきの人に げんきな あいさつをしよう。
○その場に合った ことばづかいをしよう。

○時と場にふさわしいあいさつと言葉遣いをしよう。

○ちいきの きょうじや かつどうに せつきよくてきに さんかしよう。

○地域の行事や活動に積極的に参加・協力しよう。



○まいにち すすんで いえのてつだいを しよう。

○家族の状況を考え、家の仕事をしよう。



○こうつうあんぜんに きをつけて こうどうしよう。

○交通ルールやマナーを理解し、安全に気をつけて行動しよう。

◇情報が生活に及ぼす影響を理解し、情報を適切に活用する力を身につけるために



○テレビ・ゲームをする時間を決めて守ろう。

○インターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、
家庭で話し合い、約束を決めよう。
(必ずフィルタリングをかける。)

○インターネットのできる携帯端末は、勝手に使わない。

○SNSやインターネットのできる携帯端末の使い方や
使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。
(必ずフィルタリングをかける。)

○健康面を考え、寝る前1時間は、SNSやインターネット
は使用しない。

情報王丸

