

# ほけんだより 7月

令和6年7月4日  
針尾小学校 保健室  
おうちの人とよみましょう

7月になりましたが、まだまだ梅雨が続いています。梅雨が明けたら、夏本番です。生活リズムをととのえて、暑い夏を元気にすごしましょう。食中毒や夏の感染症予防のための、「手洗い」もこまめにするようにしてくださいね。



## ～フッ化物洗口の様子～



## 「朝の歯みがき」をお願いします

5月21日よりフッ化物洗口を開始しました。毎週火曜日の朝の時間に行っています。丁寧にブラッシングをしたきれいな歯面にフッ素を塗布することで効果がでます。

本校でも朝の歯みがきをしてきていない児童がまだまだいるようです。歯みがきが習慣になるよう、ご家庭でも声かけをよろしくお願いいたします。

## ～歯科検診の結果をお渡ししています～

### ◆●保護者様へお願い◆●

こまめに水分補給をさせていますので、必ず、水筒に十分なお茶を持たせてください。十分なすいみんと朝食をとること等もあわせて、熱中症予防にご協力をお願いいたします。

また、教室は、エアコンを使って約25～28℃に温度調節を行っています。体調によっては、肌寒く感じるお子さんがいるかもしれません。個人差もありますので、

ご家庭で様子を聞いていただき、場合によっては、薄手の上着を持たせていただきますようお願いいたします。



暑さ指数によっては、外遊びなどを控えることもあります

## ●玄関前にある熱中症掲示板



保護者の方へお知らせ  
希望で「色覚検査」が実施できます。お子さんの色まちがい等、気になられる場合は担任を通じてお知らせください。



## 夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。



**ヘルパンギーナ**  
38～40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水泡など

**手足口病**  
口の中、手のひら、指、足の裏の水疱など

**咽頭結膜熱（プール熱）**  
38～39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。家庭ではこまめな水分補給をお願いします。