

ほけんだより 6月

令和6年5月31日
針尾小学校 保健室
おうちの人とよみましょう

もう6月ですね。急に気温が上がって汗をかいたり、かと思えば夕方ごろには寒くなったり。気温の変化がはげしい時期です。体調を崩している人が多くなってきましたので、衣服で調整したり、汗をかいたら着替えたりするようにしましょう。体を動かして遊ぶときは、水分補給もこまめに行いましょう。



6月のほけん行事スケジュール

6月4日(火)	たいじゅうそくてい 体重測定, とうはつ 頭髪(アタマジラミ)の検査(4, 5, 6年)
5日(水)	たいじゅうそくてい 体重測定, とうはつ 頭髪(アタマジラミ)の検査(1, 2, 3年)
17日(月)	よい歯の集会(健康給食委員会)

体重測定時に次の内容で保健指導を行います。(予定)

- 1, 2年 「プライベートゾーン」
- 3, 4, 5, 6年 「熱中症予防」

ご家庭で感想を聞いてみられるなど、話題にしてみてください。



「歯と口の健康週間ポスター」入選作品

学校代表として、市へ応募した3点を紹介します。

以下の作品は、島瀬美術センターにて展示されます
期間：『5月31日(金)～6月5日(水)』10:00～18:00

1年 永田未来さん



3年 豊島孝虎さん



6年 田中葵さん



素晴らしい作品をありがとうございました。後日、表彰式を行う予定です。

さらなるポイントで
むし歯ゼロに

歯を守るためのポイントは他にもあるよ

注意してみがきたいところ

ほかにも.....

- ひっこんでいる歯
- 飛び出している歯
- 抜けている歯
- など

それぞれの歯並びに合わせて歯みがきが大切!

鏡で確認しながら

みがく順番を決める

.....など、工夫をして歯をみがこう!