



Main table with columns for Date, Menu Name, Main Ingredients, and Nutritional Value. Rows include items like 牛乳 はちみつパン ビーフン汁, 牛乳 小魚チャーハン 高野豆腐のスープ, etc.

*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。 *栄養価は、小学校中学年(3・4年生)の値です。 *給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

毎年の6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 「食べる力」=「生きる力」を育みましょう

食育で育てたい「食べる力」 1. 心と身体の健康を維持できる 2. 食事の重要性や楽しさを理解する 3. 食べ物の選択や食事づくりができる 4. 一緒に食べたい人がいる(社会性) 5. 日本の食文化を理解し伝えることができる 6. 食べ物やつくる人への感謝の心

★今月の地場産物★ 【佐世保産】 精白米・牛乳・煮干し・きゅうり・ほうれん草 【長崎県産】 麦・大豆・豆腐・わかめ・くきわかめ にんじん・たまねぎ・キャベツ じゃがいも・えのきだけ・タチウオボール しいたけ・エリンギ・メロン





Main table with columns for Date, Menu Name, Main Ingredients/Food Names, and Nutritional Value. It lists daily menus from June 3rd to June 28th, including items like milk, bread, soups, and various vegetables.

*献立や食材は、天候や価格により変更になることがあります。

*給食では、地産地消に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

学校給食

摂取基準

Annual 6-month 'Food Education Month' banner. It features a central slogan: '食への力 = 生きる力を育みましょう' (The power of food = let's raise the power to live). It includes illustrations of a bowl of food and a smiling character.

食育で育てたい「食べる力」 (Nutrition Education to raise 'the power of eating')

A grid of six numbered boxes explaining the goals of food education: 1. Maintaining health, 2. Understanding food importance, 3. Food selection, 4. Social eating, 5. Understanding Japanese food culture, 6. Gratitude for food.

Star of the Month Local Produce section. It lists products from local areas: 佐世保産 (Sesubo) including white rice, milk, dried beans, etc.; and 長崎県産 (Nagasaki Prefecture) including wheat, soybeans, etc.

Bottom right section with a blue cloud graphic saying 'こんなことも食育です' (Such things are also food education). It includes illustrations of people eating and shopping, with text about supporting local food and family meals.