



# 針尾っ子だより

一人一人が輝く学校をめざして

佐世保市立針尾小学校

No.6 R6. 5. 16

文責 校長 前川 直樹

## がんばった体力テスト(4~6年生)

昨日、以下のようなねらいで、4~6年生による体力テストを行いました。

ねらい：児童が自分の体力や運動能力について理解と関心を高め、進んで運動に親しむことができる機会にする。

実施種目は、①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横跳び ⑤20mシャトルラン ⑥50m走 ⑦立ち幅跳び ⑧ソフトボール投げの8種目です(①・⑤・⑥は、別日にそれぞれの学級で行います)。上記の8種目で行われるようになったのは、平成11年からです。それまでは、スポーツテストと呼ばれ、低学年と高学年では少し内容が違いました。斜懸垂、走り幅跳び、ジグザクドリブル、持ち運び走、連続逆上がり、とび越しくぐり、垂直跳び、上体そらし、立体体前屈、踏み台昇降などの種目がありました。経験された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。自分の限界にチャレンジし、頑張っている子どもたちの姿がありました。4年生は、初めてのことで少し緊張した子いるかもしれませんが。5・6年生は昨年度の記録を破ることができたでしょうか。1~3年生も遊びや体育の学習で元気よく体を動かしています。これからも学校教育目標の一つである『はりきる子』の育成を目指し、取り組んでいきます。



これから暑さが厳しくなってきます。6月には水泳の学習も始まります。詳細は後日お知らせします。学校でも熱中症対策など、子どもたちの健康管理に十分気をつけていきますので、ご家庭でも朝の健康観察や、汗拭きタオル・水筒の準備など、ご協力をよろしくお願いいたします。水筒の中身(お茶や水)がなくなった子は、「ウォーターサーバー」を使用しています



### 【全国平均(5年生は令和5年度 4・6年生は令和4年度の全国平均)】

	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール投げ (m)
4年男子	14.31	17.96	31.97	38.30	42.79	9.70	145.25	18.17
4年女子	13.88	17.27	35.68	36.89	33.98	10.00	137.98	11.53
5年男子	16.13	19.00	33.99	40.61	46.91	9.48	151.16	20.51
5年女子	16.02	18.05	38.47	38.74	36.81	9.71	144.34	13.22
6年男子	19.48	21.63	36.61	45.51	57.46	8.94	166.14	25.39
6年女子	18.66	19.48	41.14	42.15	45.08	9.26	154.71	15.22