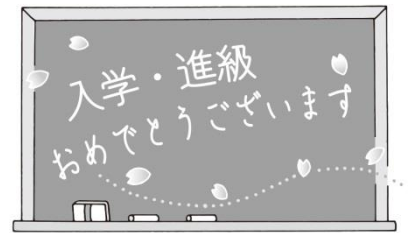


令和6年4月11日
針尾小学校 保健室

おうちの人とよみましょう



18名の1年生をむかえ、新年度がスタートしました。

4月は、はりきっているため、つかれがたまりやすい時期でもあります。
早ね早おきをするなど、生活リズムを整えて、朝ごはんをしっかりと食べて登校してきてください。

4月のほけん行事スケジュール

11日(木)	身体測定(3, 4年)
12日(金)	身体測定(2年)
16日(火)	尿検査一次
18日(木)	身体測定(1年)
22日(月)	視力検査(4, 5, 6年)
24日(水)	視力検査(1, 2, 3年)
24日(水)	眼科検診(1年)
30日(火)	尿検査二次

尿検査

15日(月)に尿検査セットを配ります。
翌日16日の朝の尿をとってください。

視力検査

眼鏡を使っている人は忘れないように持ってきてみましょう。

毎日の学校生活を元気いっぱい過ごすために4月から6月にかけて「健康診断」があります。

「健康診断」はみなさんの体が元気に成長しているか、体の中がうまく働いているかを知るために行います。自分の体のことが分かるチャンスです。自分の体の状態を知り、今後の生活に役立てましょう。

他の人と比べる必要はありません。

検査の前日は早く寝て、体調をととのえておきましょう。



◆◆◆お願い◆◆◆

感染症予防のため、給食前に手指のアルコール消毒を行っています。
肌荒れや体質によりアルコール消毒ができないお子様がいましたら、担任までお知らせください。

給食時のマスクも忘れないように準備をお願いします(全員着用です)



～学校医の先生方のご紹介～

学校医	麻生医院	麻生 大輔 先生
学校歯科医	松永歯科医院	松永 知己 先生
学校薬剤師	井手薬局	上野 竜哉 先生

健康診断の他にも、学校を通し、いろいろな健康相談にのっていただいています。

保健室に来るときは



ご協力をお願いします



こんなときは
保健室に
来てください



いつ・どこで
何をしていたか
ケガをしたのか、
詳しく教えてください
くださいね。



保護者のみなさまへ

針尾小学校4年目になりました、養護教諭の宮本栄理です。針尾の子どもたちが元気に過ごせますよう、また心配事や困った時は保健室へ言って話してみよう、と思われるような存在になれたらと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

この「ほけんだより」では保健行事のお知らせや、学校や保健室の子どもたちの様子、健康に関する情報などを紹介していきます。ぜひお子様と一緒に読んでください。また、保護者の方におかれましても、お子様の心身のことで何かありましたら、いつでもご相談ください。

〈お願い〉

☆各検診で異常が見つかった場合は、お知らせを配付しますので、早めの病院受診をお願いします。ただし、学校での検査・検診はスクリーニング（ふるい分け）といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした“診察”とは異なるため、病院での検査結果と差異が生じることがあることをご承知おきいただきますよう、お願いいたします。