

学校保健委員会だより

2024. 3. 12 発行
佐世保市立針尾小学校
学校保健委員会

第3回学校保健委員会（2月29日予定）は、インフルエンザ感染拡大防止のため紙面開催となりました。今年度の活動、学校医の先生方からの指導助言、保健室利用状況などをお知らせいたします。

【今年度の活動報告】

テーマ「健康づくり～1日1日を大切に～」(生活習慣の向上をめざして)

| | 期 日 | 内 容 | 講 師 | 対 象 者 |
|------|-----------|--|--------------------|-----------------|
| 協議 | 7月6日(木) | 第1回学校保健委員会 (規約確認、本年度の取組、校医からの指導助言等) | | |
| 講話 | 11月30日(木) | 第2回学校保健委員会 おなか元気教室 | ヤクルト販売株式会社 出前授業 | 1～6年生 全学年保護者 |
| 紙面開催 | 2月29日(木) | 第3回学校保健委員会 (今年度の活動反省、来年度の取り組み、校医からの指導助言等) | | |

※特に生活保健部の方には、学校保健委員会の出席のほか、「生活リズムチェックカード」の実施や集計など、子どもたちの健康づくりのため活動していただきました。1年間ありがとうございました。協議したさまざまな意見を来年度に役立てていきたいと思っております。

指導助言

【学校医 麻生大輔先生より】

「子供の頭痛」について

繰り返す頭痛の一種に片頭痛があります。小学生でも片頭痛はあります。ご両親が片頭痛持ちであることが多いです。頭痛の前兆としてだるさが出たり、首が凝ったり、あくびが出たり、吐いたりすることがあります。片頭痛は生理前に悪化することが多く、小学校高学年からは女兒に多くなります。このような症状がある場合は、一度小児科か脳神経外科で相談されると良いと思っております。



【学校歯科医 松永知己先生より】

佐世保市のフッ化物洗口事業が始まり10年が経過しました。佐世保市の12歳児一人平均むし歯本数も0.89(H29)→0.72(R1)→0.65(R3)→0.58(R5)と減少してきており、フッ化物洗口の予防効果も効果的に作用していると推測されています。一方で、中学から高校のデータを見ますと、一人平均むし歯数は急激に増えていきます。(高3で1.52本)中学生活の間に部活や、夜ふかしなどで生活習慣が乱れたり、中学後半の学年になるにつれ、フッ化物洗口を希望しなくなる生徒が一部で増えてきているという報告も入ってきております。この春、中学に進級される児童の皆さんは、これからもぜひフッ化物洗口の継続に加え、適切な歯みがきや歯科医院の定期受診など、今まで以上にむし歯予防を心がけてください。



【学校薬剤師 松永一仁先生より】

現在、不安をやわらげ、多幸感を得るために、市販薬の濫用が問題となっています。そこで、令和5年4月より、市販薬の販売規制が今までより厳しくなっています。規制の対象となっている薬効成分は、裏面の6成分です。



裏面に続きます→

●エフェドリン、メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン
→風邪薬、咳止め、鼻炎薬、漢方薬などに含まれます。

●コデイン、ジヒドロコデイン→風邪薬、咳止めなどに含まれます。

●プロモバレリル尿素→鎮痛薬、頭痛薬などに含まれます。

販売にあたっては、購入者が若年層（中高生など）である場合は、以下の点を確認した上で、原則一人1箱のみ販売をしなければなりません。

・氏名 ・年齢 ・購入理由が適正かどうか ・他店舗からすでに購入していないか

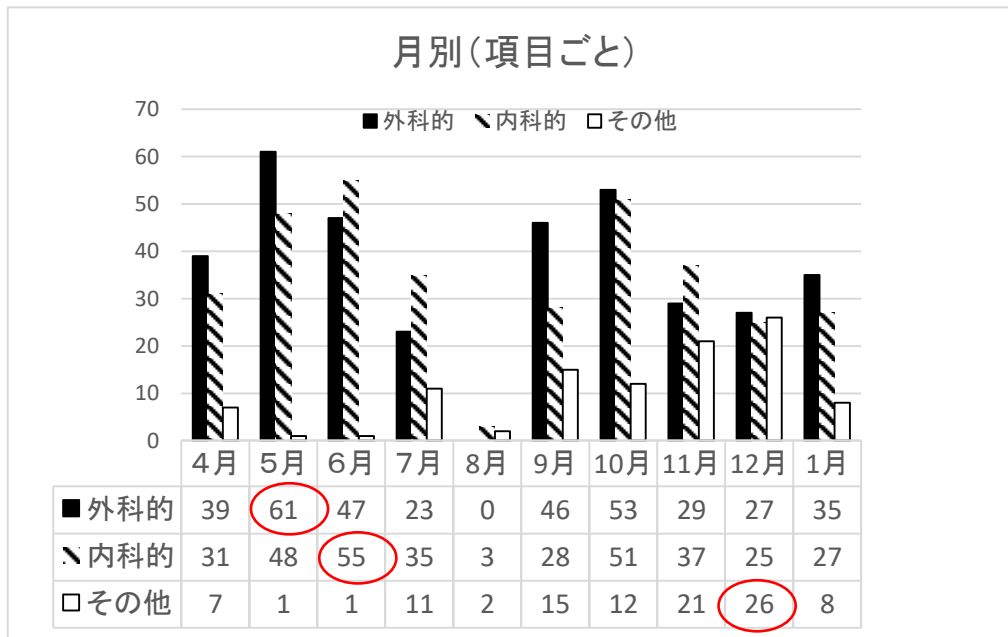
しかし、上記6成分以外にも、濫用が問題視される薬効成分があり、早期の規制拡大が望まれるところです。

●デキストロメトルフアン→咳止めなどに含まれます。

●ジフェンヒドラミン→アレルギーを抑える薬、鎮静剤に含まれます。

●保健室来室状況から●

一番来室が多かった月は10月、次いで5月でした。項目別では、外科的の症状は5月、内科的の症状は6月、その他の項目（心因性を含みます）は12月が最も多かったです。



(来室理由 内科的)

腹痛の訴えが一番多かったです。「その他」は月経痛、咽頭痛、発疹等があります。

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 合計 |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 腹痛 | 7 | 21 | 7 | 12 | 2 | 8 | 8 | 14 | 9 | 8 | 96 |
| だるい | 10 | 9 | 15 | 7 | 0 | 6 | 17 | 12 | 3 | 4 | 83 |
| 頭痛 | 7 | 5 | 10 | 8 | 0 | 8 | 15 | 5 | 3 | 5 | 66 |
| 吐き気 | 2 | 0 | 7 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 22 |
| その他 | 5 | 13 | 16 | 6 | 0 | 5 | 8 | 5 | 9 | 6 | 73 |
| 合計 | 31 | 48 | 55 | 35 | 3 | 28 | 51 | 37 | 25 | 27 | 340 |

(来室理由 外科的)

擦過傷が一番多く、次に打撲という結果でした。「その他」は鼻出血、突き指等でした。

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 合計 |
|------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|
| 擦過傷 | 15 | 16 | 8 | 9 | 0 | 6 | 22 | 10 | 7 | 4 | 97 |
| 打撲傷 | 9 | 10 | 10 | 5 | 0 | 13 | 8 | 6 | 9 | 18 | 88 |
| 虫刺され | 4 | 8 | 5 | 2 | 0 | 4 | 5 | 1 | 0 | 1 | 30 |
| 切傷 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 3 | 8 |
| その他 | 10 | 27 | 24 | 7 | 0 | 23 | 18 | 9 | 10 | 9 | 137 |
| 合計 | 39 | 61 | 47 | 23 | 0 | 46 | 53 | 29 | 27 | 35 | 360 |